Juego Real o IA: crea el tuyo con ChatGPT

@StephanoBrooke · Palabra clave: ADIVINA

Lo que necesitas

- ChatGPT con generación y edición de imágenes.
- Un lugar con cosas reales para fotografiar: un parque, un jardín, tu casa o tu calle.
- Un celular para tomar las fotos y grabar el video.
- Una app de edición con transiciones tipo glitch, como CapCut (opcional).

Cómo funciona el juego

Es el formato del video: te paras en un lugar, muestras algo y preguntas si es real o hecho con IA. Después revelas la respuesta.

- Muestras un objeto y preguntas: ¿es real o es IA?
- Das la respuesta. Para las que son IA, un efecto glitch en el momento de la revelación.
- Mezclas objetos reales con objetos hechos con IA para que cueste adivinar.
- Lo que engancha es que a la gente le cuesta distinguirlos.

Paso 1: toma fotos reales

- Elige 8 a 10 cosas en un mismo lugar: una banca, una fuente, una escalera, flores, una casa.
- Toma cada una con buena luz y desde un ángulo que se vea bien.
- Anota cuáles serán reales y cuáles vas a reemplazar con versión de IA.

Paso 2: crea las versiones de IA con ChatGPT

Prompt 01: Reemplazar un objeto por uno hecho con IA:

> *"Edita esta foto: reemplaza [objeto, por ejemplo la fuente] por una versión distinta que se vea 100% fotorrealista. Mantén la misma luz, la misma perspectiva y el resto de la escena sin cambios."*

Prompt 02: Agregar un objeto que no existe:

> *"Edita esta foto: agrega [objeto, por ejemplo una banca de madera] en el lugar que mejor se vea natural. Debe verse fotorrealista, con las sombras y los reflejos correctos para esta luz."*

Abre un chat nuevo en ChatGPT y sube la foto real.

Pega el prompt 01 y cambia lo que va entre corchetes.

Qué pasa después: ChatGPT devuelve la foto con el objeto cambiado. Si se nota, pide: 'hazlo más natural, con textura y desgaste reales'.

Tips:

- Cambia una sola cosa por foto: así es más difícil notar la diferencia.
- Revisa los detalles antes de usarla (bordes, sombras, texturas). Si algo se ve raro, repite.

Paso 3: arma el video

- Graba tu parte a cámara: muestra cada objeto y haz la pregunta.
- Intercala las fotos reales y las de IA en el orden que tú quieras.
- Agrega un efecto glitch cuando reveles que algo es IA (en CapCut hay transiciones y efectos de glitch).
- Termina con una pregunta para los comentarios: '¿Cuántas acertaste?'.
- Al publicar, avisa en la descripción que algunas imágenes están hechas con IA.

Cómo detectar imágenes de IA

No hay un método infalible: los generadores mejoran cada mes. Estas pistas ayudan, pero ninguna garantiza nada.

- Texturas demasiado lisas o perfectas, sin desgaste.
- Sombras y reflejos que no coinciden con la luz de la escena.
- Texto raro: letreros o carteles con letras deformadas.
- Detalles que se repiten igual (hojas, ladrillos, escalones).
- Bordes que se funden con el fondo o objetos que no tocan el suelo bien.
- Si dudas, busca la imagen original o pregunta a la fuente.

Prompts bonus (1 de 2)

Más ideas para tu juego. Copia el prompt y cambia lo que va entre corchetes.

Bonus 01: Lista de objetos para el juego:

"Estoy en [lugar]. Dame una lista de 10 objetos que puedo fotografiar y 5 que podría reemplazar con versión de IA para un juego de '¿real o IA?'."

Bonus 02: Cambiar una cascada o una fuente:

"Edita esta foto: cambia la cascada por otra distinta, fotorrealista, con el mismo caudal, luz y entorno."

Bonus 03: Agregar una cobija:

"Edita esta foto: agrega una cobija tejida sobre la banca, con pliegues naturales y la misma luz. Debe verse real."

Bonus 04: Cambiar una casa:

"Edita esta foto: reemplaza la casa del fondo por otra casa distinta, fotorrealista, con la misma perspectiva y luz."

Prompts bonus (2 de 2)

Bonus 05: Cambiar flores:

"Edita esta foto: reemplaza las flores por otras de otro color, fotorrealistas, con la misma luz y profundidad de campo."

Bonus 06: Hacerla más natural:

"Hazla más natural: agrega textura, pequeñas imperfecciones, desgaste y una luz más parecida a una foto tomada con celular."

Bonus 07: Descripción para publicar:

"Escribe 3 descripciones cortas en español para mi video del juego '¿real o IA?'. Deben avisar que algunas imágenes están hechas con IA, tener un gancho en la primera línea y terminar con una pregunta."

Bonus 08: Respuestas para comentarios:

"Escribe 5 respuestas cortas y amables para quienes comenten cuántas acertaron en mi juego de '¿real o IA?'."

La parte honesta

- El video original es un juego: no enseña una herramienta ni da un paso a paso. Muestra objetos reales y hechos con IA y adivina cuáles son cuáles. La guía que te mando es mi propuesta para que hagas tu propia versión.
- Los prompts los escribí yo y no están probados con tu cuenta ni con tus fotos. Los resultados varían.
- Las pistas para detectar imágenes de IA son generales y se vuelven menos útiles con cada nueva versión de los generadores.
- Si publicas imágenes de IA, avisa que están hechas con IA, sobre todo si pueden confundirse con algo real. No uses este formato para engañar.

Cómo usarlos

1. Elige un lugar y toma 8 a 10 fotos reales.
2. Decide cuáles serán reales y cuáles de IA.
3. Crea las versiones de IA en ChatGPT con los prompts 01 y 02.
4. Graba tu parte a cámara, mezcla fotos reales y de IA y agrega el efecto glitch.
5. Termina con una pregunta y avisa que algunas imágenes son de IA.