

Encuentra tus suscripciones con ChatGPT

@StephanoBrooke · Palabra clave: AHORRO

Antes de empezar

La función de Finanzas se lanzó a finales de junio de 2026 para usuarios ChatGPT Plus y Pro, y por ahora está confirmada oficialmente para Estados Unidos (web, iOS, Android). Si todavía no te aparece la opción en tu cuenta, no es un error tuyo -- es cuestión de que llegue a tu región.

Esta guía no es asesoría financiera personalizada. ChatGPT te ayuda a ver patrones y estimar ahorro, pero la decisión final de que cancelar es tuya -- revisa cada suscripción antes de confirmar la baja, sobre todo si tiene penalización por cancelación anticipada.

Paso 1: Conecta tus cuentas

Abre ChatGPT, ve al menú de la izquierda, dale click a "Mas" y elige "Finanzas". Ahí vas a conectar tus cuentas bancarias y de tarjetas de forma segura -- la conexión usa Plaid, el mismo sistema que usan apps como Mint o YNAB, compatible con más de 12,000 instituciones financieras (bancos grandes, tarjetas, hasta cuentas de inversión).

Prompt 1: Arma tu dashboard de suscripciones

Con tus cuentas ya conectadas, regresa al chat y escribe:

"En Finanzas, revisa todas mis suscripciones y cargos recurrentes, y arma un dashboard completo para que vea en qué estoy gastando."

ChatGPT jala directo de tu información financiera conectada y te arma un panel con cada suscripción activa -- streaming, apps, membresías, cualquier cargo que se repita mes con mes -- para que veas de un vistazo a dónde se está yendo tu dinero.

Prompt 2 (el bonus): Que te diga que cancelar

Sin cerrar el chat, sigue con:

"Ahora ayudame a elegir cuales cancelar, y dime cuanto me voy a ahorrar cada año."

ChatGPT desglosa cada suscripcion -- cuanto pagas, que tan seguido la usas si tiene esa informacion, y cuanto ahorrarias al año si la cancelas -- y te da una recomendacion clara de cuales cortar primero.

Que mas puedes ver en el dashboard

Ademas de suscripciones, el dashboard de Finanzas muestra gasto en tiempo real, pagos proximos, y desempeño de tu portafolio si tienes cuentas de inversion conectadas. Puedes pedirle a ChatGPT que te avise antes de que se cobre una suscripcion, o que te de un resumen mensual de en que se fue tu dinero.

Privacidad y control de tus datos

OpenAI permite eliminar tu informacion financiera en cualquier momento, y da controles para borrar los datos de Finanzas de la memoria de ChatGPT por separado de tus otras conversaciones -- tus chats privados no se mezclan con tu informacion financiera conectada.

Por donde empezar

Si tienes acceso a la funcion, empieza solo con el prompt 1 -- ver el dashboard completo de suscripciones suele ser suficiente para encontrar dos o tres cargos que ya se te habian olvidado. De ahi, corre el prompt 2 para tener numeros claros de cuanto ahorrarias antes de decidir que cancelar.