5 cosas que debes configurar en ChatGPT

@StephanoBrooke · Palabra clave: AJUSTA

Lo que necesitas

Una cuenta de ChatGPT y una computadora (Mac o Windows) para la app de escritorio.
Proyectos, conectores, skills y tareas programadas dependen de tu plan: revisa cuáles tienes en tu cuenta antes de empezar.

Ajuste 1: instala la app de escritorio

Descárgala en chatgpt.com/download e inicia sesión con tu misma cuenta.
Qué pasa después: dejas el navegador y ChatGPT queda a un atajo de distancia. Puedes arrastrarle archivos y, en Mac, dejar que trabaje con algunas de tus apps abiertas si le das permiso.
Prueba con un archivo que tengas a la mano:

> *"Revisa este archivo y dime en 5 puntos lo más importante y qué tengo que hacer primero."*

Tip: activa el atajo de teclado en la configuración de la app (en Mac viene como Option + Espacio) para abrirla desde cualquier ventana.

Ajuste 2: crea proyectos

Barra lateral > Proyectos > Nuevo proyecto. Ponle nombre (por ejemplo Mi negocio), sube tus archivos clave y escribe las instrucciones del proyecto.
Instrucciones para pegar en el proyecto:

> *"Este proyecto es sobre [tema o negocio]. Yo soy [quién eres y a qué te dedicas]. Usa siempre los archivos de este proyecto como contexto. Respóndeme en español de México, directo y en pasos cortos. Si te falta información, pregúntame antes de inventar."*

Qué pasa después: cada chat nuevo dentro del proyecto ya sabe de qué hablas, y ya no tienes que explicarle todo cada vez.
Tip: un proyecto por tema (tu negocio, tu salud, un viaje). Si mezclas todo en uno, el contexto se ensucia.

Ajuste 3: conecta las apps que ya usas

Personalizar > Conectores. Elige Gmail, Google Drive, Google Calendar o Canva, dale Conectar e inicia sesión con tu cuenta.

Prueba con estos dos:

> *"Revisa mi Google Calendar de esta semana y dime qué días tengo más tiempo libre para trabajar en [proyecto]."*

> *"Busca en mi Gmail los correos de [cliente o tema] de este mes y hazme un resumen con los pendientes."*

Qué pasa después: ChatGPT consulta tus apps y te responde con tus datos reales, no con ejemplos genéricos.

Tip: conecta solo lo que vas a usar. Desde el mismo menú lo puedes desconectar cuando quieras.

Ajuste 4: crea un skill

Un skill le enseña a ChatGPT a hacer una tarea repetitiva siempre igual. Si tu plan tiene Skills, búscalos en la barra lateral (Plugins > Skills) y describe la tarea con tus palabras.

Ejemplo para crear tu skill:

> *"Quiero un skill que convierta cualquier texto que le pase en un PDF de una página con el diseño de mi marca: colores [tus colores], letra [tu tipografía], título arriba, secciones con encabezado y mi usuario al final. Hazlo siempre igual."*

Qué pasa después: cada vez que le pidas esa tarea, sale con el mismo formato sin que se lo vuelvas a explicar.

Si tu plan no tiene Skills: crea un proyecto llamado PDF de marca y pega ese mismo texto como instrucciones del proyecto. Funciona parecido.

Ajuste 5: automatiza tareas recurrentes

Las tareas programadas se crean pidiéndolas en un chat. Después las ves en la sección Programadas. Estos son los 4 ejemplos del video:

> *"Todos los días a las 8:00 am recuérdame [lo que necesites, por ejemplo revisar mis pendientes]."*

> *"Cada lunes a las 9:00 am dame 5 ideas de Reels y TikToks sobre [tu tema], con el gancho de los primeros 3 segundos."*

> *"Todos los días a las 9:00 am dame un informe de los productos más vendidos en [tu categoría] en [Amazon México o Mercado Libre], con precio y por qué se están vendiendo."*

> *"Todos los días a las 7:00 am mándame las 5 noticias más importantes del día sobre [tema], en 3 líneas cada una."*

Qué pasa después: ChatGPT te confirma la tarea y te avisa a la hora que pediste.
Tip: el informe de ventas usa lo que encuentra en internet. Para tus propias ventas, conecta la fuente donde las tienes.

Prompts bonus

Para saber por dónde empezar:

> *"Según cómo uso ChatGPT, dime cuál de estos 5 ajustes me conviene configurar primero: app de escritorio, proyectos, conectores, skills o tareas programadas. Explícame por qué."*

Para escribir las instrucciones de un proyecto:

> *"Hazme 10 preguntas sobre mí y sobre [tema] y con mis respuestas escríbeme las instrucciones de un proyecto, para que no me tengas que preguntar lo mismo cada vez."*

Para encontrar tus tareas programadas:

> *"Me dedico a [tu trabajo]. Dame 5 ideas de tareas programadas que me ahorren tiempo cada semana, con el texto exacto para pedírtelas."*

Para cerrar la semana:

> *"Cada viernes a las 6:00 pm revisa mi Gmail y mi Calendar y dame un resumen de la semana: juntas, pendientes y correos sin contestar."*

La parte honesta

No todos los planes tienen los 5 ajustes. Skills y algunas funciones de tareas o conectores dependen del plan de tu cuenta, y OpenAI cambia los menús seguido: si un nombre no coincide, búscalo en Configuración o en la barra lateral.
Tampoco necesitas los 5 el mismo día. Empieza por el que resuelve algo que hoy repites a mano.

Cómo usarlos

- Instala la app de escritorio.
- Crea un proyecto para el tema que más usas.
- Conecta solo las apps que vas a usar.
- Convierte tu tarea más repetida en un skill (o en un proyecto si tu plan no tiene Skills).
- Programa una tarea diaria y ve sumando más.

Cuéntame qué te salió: coméntalo en el reel o etiquétame en @stephanobrooke.