Restaura tus fotos con ChatGPT y anímalas con Higgsfield

@StephanoBrooke · Palabra clave: ANIMAR

Lo que necesitas

ChatGPT (app o web), una foto antigua que quieras restaurar, una foto tuya de frente y el complemento de Higgsfield activado en ChatGPT con tu cuenta de Higgsfield (el video gasta créditos).
Usa fotos de tu propia familia, y si la foto es de alguien más, pide permiso a la familia antes de animarla.

Paso 1: restaura la foto con /4K

Abre un chat nuevo, sube la foto antigua y escribe solo esto:

> *"/4K"*

Qué pasa después: ChatGPT te entrega la foto restaurada, más nítida y sin tanto daño. En el video sale en segundos y se queda en blanco y negro.
Tip: si /4K no te da el resultado que esperas, usa este prompt más completo en el mismo chat:

> *"Restaura esta foto antigua en calidad 4K: quita rayones, manchas y ruido, mejora la nitidez y conserva la cara, la expresión y la ropa tal como están."*

Paso 2: sube tu foto en el mismo chat

No abras otro chat. Quédate en el mismo y adjunta dos fotos: una foto tuya y la foto restaurada que te acaba de dar ChatGPT.
Tip: usa una foto tuya nítida, de cuerpo medio, con buena luz y sin lentes oscuros. Mientras más se parezcan el encuadre y la luz de las dos fotos, más natural se ve el abrazo.

Paso 3: activa Higgsfield en Complementos

En ChatGPT abre el menú de los tres puntos y entra a Complementos. Busca higgsfield, te aparece Higgsfield (Every image and video model), y actívalo. Si te lo pide, inicia sesión en tu cuenta de Higgsfield.
Tip: los menús de ChatGPT cambian seguido. Según tu versión puede decir Complementos, Apps o Conectores.

Paso 4: pide el abrazo

Con las dos fotos adjuntas, escribe @Higgsfield (te aparece la etiqueta del complemento) y luego el prompt del video:

> *"@Higgsfield que estas dos personas se estén dando un abrazo"*

Qué pasa después: ChatGPT con Higgsfield juntan las dos fotos y te entregan un video donde las dos personas se abrazan. En el video original sale ya a color.
Tip: cada video gasta créditos de Higgsfield. Revisa el costo antes de enviar y cambia una sola cosa por intento.

Prompts bonus

Úsalos en el mismo chat, con las mismas fotos.

Colorea la foto antes de animarla:

> *"Colorea esta foto restaurada con colores naturales de la época, sin cambiar la cara, la ropa ni el fondo."*

Mismas caras:

> *"@Higgsfield que estas dos personas se estén dando un abrazo. Mantén las caras idénticas a las fotos, con los mismos rasgos y el mismo peinado."*

Abrazo más natural:

> *"@Higgsfield que estas dos personas se den un abrazo cálido, con movimiento lento y natural, y que al final sonrían a la cámara."*

Solo dar vida a la foto:

> *"@Higgsfield anima esta foto restaurada: que la persona parpadee, sonría poco a poco y mueva un poco la cabeza."*

Formato vertical:

> *"@Higgsfield haz el mismo video en formato vertical 9:16, para historias y reels."*

Lo que puedes esperar de verdad

- ChatGPT Astra y el comando /4K son los nombres que usa el video. Pueden cambiar o funcionar distinto en tu cuenta.
- La restauración en ChatGPT se puede hacer gratis, con límites de uso. El video del abrazo en Higgsfield gasta créditos.
- El resultado cambia en cada intento. A veces las caras no salen idénticas y hay que repetir.
- Es un tema emotivo: usa fotos de tu familia y con permiso. No animes fotos de personas que no conoces.

Cómo usarlo

1. Sube la foto antigua y escribe /4K.
2. En el mismo chat, sube tu foto junto con la restaurada.
3. Activa Higgsfield en Complementos.
4. Escribe @Higgsfield y pide el abrazo.
5. Afina con los prompts bonus si algo no quedó.

Cuéntame qué te salió: coméntalo en el reel o etiquétame en @stephanobrooke.