

Cambia de ChatGPT a Claude en 3 pasos

@StephanoBrooke · Palabra clave: CAMBIA

Lo que necesitas

Una cuenta de ChatGPT (funciona con la version gratuita).

Una cuenta de Claude, en claude.ai o la app.

5 minutos: uno para generar tu contexto en ChatGPT, y otro para pegarlo en Claude.

1. Genera tu contexto en ChatGPT

Abre ChatGPT y asegurate de estar en tu cuenta. Despues dale este prompt exacto:

"Soy [tu rol] en [tipo de negocio o empresa]. Quiero que crees un master prompt sobre mi: mi contexto personal, mi estilo de comunicacion y mis proyectos actuales, para poder usarlo en cualquier otra IA. Preguntame todo lo que necesites saber para darme el maximo contexto posible, una pregunta a la vez. Cuando termines, dame el resultado en formato de system prompt lo mas completo y detallado posible, listo para copiar y pegar."

Que pasa despues: ChatGPT te va a hacer varias preguntas (a que te dedicas, como te gusta que te hablen, en que estas trabajando ahorita, etc). Contestalas con calma, mientras mas detalle des, mejor va a quedar tu contexto.

Tip de privacidad: da contexto de trabajo y estilo, no metas contraseñas, numeros de cuenta ni datos personales sensibles, este texto lo vas a guardar y pegar en otra plataforma.

2. Recibe tu system prompt

Cuando termines de contestar, ChatGPT te entrega un texto tipo instruccion detallada: esto es tu system prompt. Le dice a cualquier IA quien eres, a que te dedicas y como te gusta que te hablen.

Copialo completo, todo el bloque de texto.

Ejemplo real (prompt ya lleno)

"Soy fundador de una agencia de marketing digital en Mexico. Quiero que crees un master prompt sobre mi: mi contexto personal, mi estilo de comunicacion y mis proyectos actuales, para poder usarlo en cualquier otra IA. Preguntame todo lo que necesites saber para darme el maximo contexto posible, una pregunta a la vez. Cuando termines, dame el resultado en formato de system prompt lo mas completo y detallado posible, listo para copiar y pegar."

Despues de contestar las preguntas, un resultado tipico se ve asi:

"Eres el asistente de [nombre], fundador de una agencia de marketing digital en Mexico. Le gusta la comunicacion directa y concisa, sin rodeos. Actualmente esta trabajando en el lanzamiento de un nuevo servicio de contenido para redes sociales. Prioriza respuestas practicas y accionables sobre teoria."

Ese es el texto que copias y pegas en Claude.

3. Pegalo en tu perfil de Claude

En Claude ve a Ajustes (Settings), despues a Perfil (Profile), y busca la seccion de preferencias personalizadas (el equivalente a "Custom Instructions" de ChatGPT).

Pega ahi el system prompt que generaste en ChatGPT.

Guarda cambios.

Que pasa despues: desde ese momento, cualquier conversacion nueva en Claude ya sabe quien eres, a que te dedicas y como te gusta que te hablen, sin que lo tengas que explicar cada vez.

Prompt bonus: actualiza tu contexto

"Actualiza mi master prompt anterior agregando esto: [lo nuevo que quieras que sepa, un proyecto nuevo, un cambio de rol, una preferencia de comunicacion]."

Usalo en ChatGPT cada vez que tu contexto cambie (nuevo puesto, nuevo negocio, nueva forma de trabajar), y vuelve a pegar el resultado actualizado en Claude.

Una nota honesta

Este metodo no te transfiere tus conversaciones ni el historial de ChatGPT a Claude, solo tu contexto (quien eres y como te gusta que te hablen). Cada plataforma sigue guardando su propio historial por separado.

El resultado depende de que tan completas sean tus respuestas cuando ChatGPT te pregunte: mientras mas detalle des, mas util va a ser tu system prompt.

Revisa el texto antes de pegarlo, es tuyo y lo puedes editar libremente antes de guardarlo.

Como usarlo

Genera tu contexto una vez en ChatGPT.

Pegalo en el perfil de Claude.

Actualizalo cada vez que algo importante cambie en tu trabajo o proyectos.

Asi ya no dependes de un solo modelo de IA: puedes usar el mismo contexto en cualquier otra herramienta que lo permita.