

Encuentra (y borra) cada foto tuya en internet con ChatGPT

@StephanoBrooke · Palabra clave: CARA

Antes de empezar

El segundo prompt necesita el Modo Agente de ChatGPT, que por ahora esta disponible en planes de pago (Plus o superior). Sin Modo Agente, ChatGPT puede describir tu cara pero no puede navegar internet ni hacer búsquedas por ti.

Usa una selfie clara, de frente, con buena luz, sin filtros ni lentes de sol -- entre mas nitida la foto, mas precisa va a ser la descripcion y la busqueda.

Prompt 1: Describe tu cara

Sube una selfie tuya a ChatGPT y escribe:

"Analiza esta foto y enlista cada característica específica que me hace reconocible, para que puedas identificarme en cualquier parte de internet."

ChatGPT te va a dar una descripción detallada: forma de cara, rasgos, marcas distintivas. Guarda esta respuesta, la vas a necesitar para el siguiente paso.

Prompt 2: El truco (Modo Agente)

Da click en el signo de mas, activa Modo Agente, y escribe:

"Usando mi selfie y todo lo que sabes de mi, haz una búsqueda inversa de imagen de mi cara en las principales herramientas y encuentra cada lugar donde aparezco en internet. Dame el link de cada uno."

ChatGPT va a abrir su propio navegador y correr tu cara por varios buscadores de imagen inversa, regresando con una lista de links. Este paso puede tardar varios minutos porque esta navegando de verdad, no es una respuesta instantanea.

Prompt 3: Solicitudes de eliminacion

Si encuentras fotos tuyas en sitios donde no las pusiste tu, escribe:

"Ahora escribeme solicitudes de eliminacion personalizadas para cada uno de estos sitios, para que bajen mis fotos."

ChatGPT va a redactar una solicitud de baja distinta para cada sitio, adaptada a sus terminos. Tu solo tienes que copiar, pegar y enviar cada una desde el formulario de contacto o privacidad de cada pagina.

Que hacer despues

No todos los sitios van a responder de inmediato, algunos tardan semanas. Si un sitio no responde a la solicitud de eliminacion, busca si tiene un formulario especifico de privacidad (RGPD o similar) en lugar de contacto general -- suelen responder mas rapido por esa via.

Repite este ejercicio cada varios meses. Internet cambia rapido y pueden aparecer fotos nuevas que antes no estaban indexadas.