5 prompts de ChatGPT para que las fotos de tu celular parezcan de cámara profesional

@stephanobrooke · Palabra clave: CELULAR

Cómo usar estos prompts

No necesitas una cámara cara ni apps de edición. Solo tu foto del celular y ChatGPT.

Pasos:

1. Abre ChatGPT (app o web) y entra a un chat nuevo.

2. Toca el clip o el + y sube tu foto.

3. Copia uno de los prompts de abajo, pégalo y envíalo.

4. Revisa el resultado y, si quieres, pídele un ajuste: "un poco menos de contraste" o "mantén el fondo más nítido".

Usa un prompt por foto. Si quieres combinar varios, aplícalos uno por uno sobre el resultado anterior.

1. Dale un acabado de cámara profesional

Como tomada con una cámara de formato completo.

> *Actúa como un retocador fotográfico profesional. Edita la foto que suba para que parezca tomada con una cámara de formato completo y un lente de 85 mm. Analiza la dirección de la luz, el balance de color, la profundidad del fondo y el encuadre. Aplica una profundidad de campo natural, luces y sombras equilibradas, colores realistas y un encuadre limpio. Mantén el rostro, el cuerpo y la ropa sin cambios.*

2. Corrige la luz y las sombras

Iluminación uniforme sin que parezca editada.

> *Actúa como especialista en iluminación para edición fotográfica. Corrige la iluminación de la foto que suba sin que parezca editada. Analiza la exposición, las sombras demasiado marcadas, las zonas sobreexpuestas y los tonos de color causados por las luces interiores. Aplica una iluminación suave y uniforme, recupera los detalles de las zonas claras, ilumina ligeramente las sombras y ajusta el balance de blancos a tonos neutros. Mantén a todas las personas exactamente como están.*

3. Limpia el fondo

Quita las distracciones, deja intacto al sujeto.

> *Actúa como editor fotográfico especializado en fondos. Limpia el fondo de la foto que suba. Analiza los objetos que distraen, el desorden, las personas que aparecen de fondo y los patrones demasiado llamativos detrás del sujeto. Elimina las distracciones, reconstruye las áreas vacías de forma natural, suaviza ligeramente el fondo y ajusta la iluminación para que el sujeto permanezca exactamente igual.*

4. Dale colores más naturales

Una corrección de color que puedes repetir.

> *Actúa como especialista en color para fotografía. Aplica a la foto que suba una corrección de color uniforme y natural. Analiza los tonos existentes, los verdes y azules, el contraste y el ambiente general. Aplica colores equilibrados y precisos, tonos intensos pero creíbles, un contraste suave y un sutil aspecto cinematográfico. Después, describe los ajustes para que pueda repetirlos en mis próximas fotos.*

5. Mejora el encuadre y el acabado

Lista para publicar en tus redes.

> *Actúa como editor fotográfico especializado en preparar imágenes para redes sociales. Prepara la foto que suba para publicarla. Analiza la composición, la línea del horizonte, la posición del sujeto y la plataforma en la que la publicaré. Endereza el horizonte, aplica un encuadre basado en la regla de los tercios, mejora ligeramente la nitidez, reduce suavemente el ruido y prepara los tamaños de exportación para una publicación y una historia.*

El orden que más funciona

Si vas a editar una foto importante, ve en este orden:

1. Limpia el fondo (prompt 3).
2. Corrige la luz y las sombras (prompt 2).
3. Dale colores más naturales (prompt 4).
4. Dale el acabado de cámara profesional (prompt 1).
5. Mejora el encuadre y prepárala para publicar (prompt 5).

Así cada paso trabaja sobre una foto más limpia y el resultado se ve más natural.

Tips para mejores resultados

Sube la foto con la mejor calidad que tengas (no una captura de pantalla).

Si ChatGPT te cambia la cara, agrega al final: "No cambies el rostro, la expresión ni los rasgos de la persona".

Guarda los ajustes que te da el prompt 4 y pídele que los repita en tus próximas fotos para que todo tu perfil se vea igual.

Para Instagram pide el formato 4:5 en el post y 9:16 en la historia.

Nota honesta

ChatGPT genera una versión nueva de tu foto, no la edita pixel por pixel como Lightroom. A veces cambia detalles pequeños (manos, letras, fondos). Revisa siempre el resultado antes de publicarlo y, si algo no te convence, pídele que lo corrija o vuelve a intentar.