10 comandos de ChatGPT para aprender rápido

@StephanoBrooke · Palabra clave: DIEZ

Lo que necesitas

Estos 10 comandos hacen que ChatGPT te enseñe cualquier tema más rápido. Copia, pega y cambia [tu tema].
ChatGPT abierto y un tema que quieras aprender. Si tienes apuntes, pégalos después del comando.

¿Cuáles son los comandos para entender un tema?

Empieza por estos cuatro cuando el tema te parezca complicado:

Comando 01 · ELI5:

> *"ELI5 [tu tema]. Explícamelo con palabras sencillas, como si no supiera nada."*

Comando 02 · 80/20:

> *"80/20 [tu tema]. Empieza por el 20% que más me sirve para entender el 80%."*

Comando 03 · MAKE-STICKY-NOTES:

> *"MAKE-STICKY-NOTES [tu tema]. Convierte lo más importante en una guía de notas adhesivas."*

Comando 04 · FEYNMAN-TECHNIQUE:

> *"FEYNMAN-TECHNIQUE [tu tema]. Explícamelo de forma simple hasta que se noten los huecos en lo que entiendo."*

Qué pasa después: ELI5 te da la versión simple, 80/20 te dice por dónde empezar, MAKE-STICKY-NOTES te deja las ideas clave en formato de notas y FEYNMAN-TECHNIQUE te explica simple hasta que notes lo que todavía no entiendes.

¿Cuáles uso para practicar y repasar?

Cuando ya viste el tema, úsalos para ponerte a prueba:

Comando 05 · MAKE-MINDMAP:

> *"MAKE-MINDMAP [tu tema]. Muéstrame las ideas principales y cómo se conectan."*

Comando 06 · QUIZME:

> *"QUIZME [tu tema]. Hazme una pregunta a la vez y espera mi respuesta."*

Comando 07 · MAKE-VISUAL-STUDYGUIDE:

> *"MAKE-VISUAL-STUDYGUIDE [tu tema]. Crea una hoja de estudio de una sola página."*

Qué pasa después: MAKE-MINDMAP te muestra cómo se conectan las ideas, QUIZME te pregunta una cosa a la vez y MAKE-VISUAL-STUDYGUIDE te deja una hoja de una página para repasar.

¿Y los que van más a fondo?

Comando 08 · FIRSTPRINCIPLES:

> *"FIRSTPRINCIPLES [tu tema]. Divídelo en sus ideas más básicas y construye desde ahí."*

Comando 09 · SOCRATES:

> *"SOCRATES [tu tema]. Enséñame con preguntas, una a la vez, en vez de darme la respuesta rápida."*

Comando 10 · MAKE-SCHEMATIC:

> *"MAKE-SCHEMATIC [tu tema]. Dibuja un esquema de las partes y de cómo encajan."*

Qué pasa después: FIRSTPRINCIPLES reconstruye el tema desde lo básico, SOCRATES te enseña con preguntas y MAKE-SCHEMATIC te da un esquema de las partes. El resultado visual cambia mucho de una vez a otra; si no te gusta, pídele otro.

Bonus: combos para repasar

Bonus 01 · ELI5 y luego quiz:

> *"ELI5 [tu tema]. Después QUIZME con 5 preguntas, una a la vez, sobre lo que acabas de explicar."*

Bonus 02 · Con tus apuntes:

> *"Con estos apuntes: [pega tus apuntes]. Primero MAKE-VISUAL-STUDYGUIDE y después QUIZME."*

Bonus 03 · Pistas, no respuestas:

> *"SOCRATES [tu tema]. Cuando me equivoque no me des la respuesta: dame una pista y deja que lo intente otra vez."*

¿Qué tan confiable es?

Estos comandos no son una función oficial de ChatGPT: la IA interpreta la palabra por el contexto. Por eso cada prompt trae la instrucción completa al lado.
ChatGPT puede equivocarse. Si estudias para un examen, compara lo importante con tus apuntes o tu libro.

Cómo usarlos

Elige un comando, ponle tu tema y sigue preguntando hasta que puedas explicarlo con tus palabras. Cuéntame cuál te funcionó mejor: comentalo en el reel o etiquétame en @stephanobrooke.

Fuentes

Fuentes (páginas oficiales, consultadas el 25 de octubre de 2026): OpenAI: buenas prácticas para escribir prompts en ChatGPT (empezar simple, dar contexto y formato, iterar) (https://help.openai.com/en/articles/10032626-prompt-engineering-best-practices-for-chatgpt); Reel original de @sabrina_ramonov con la lista de comandos (https://www.instagram.com/reel/De4TAw2jqsu/).
Los diez comandos no vienen de la documentación de OpenAI: son nombres populares de prompts que cada uno interpreta ChatGPT por el contexto. Cada prompt de esta guía incluye la instrucción completa para no depender del nombre.