

Claude audita tu Instagram en vivo con Cowork

@StephanoBrooke · Palabra clave: DURO

Lo que necesitas

Claude Desktop (la app de escritorio, no solo el navegador).

La extension de Claude en Chrome instalada.

Cambia de Chat a Cowork dentro de Claude Desktop.

El prompt completo

"Necesito que actues como una estrategia senior de Instagram y me des una auditoria brutalmente honesta de mi cuenta. Por favor usa la conexion de Chrome para ver mi perfil en vivo.

Quiero que revises:

1. Mi bio, foto de perfil, nombre, y el link en la bio
2. Mi grid: baja y revisa las ultimas 12 publicaciones como lo haria alguien que visita mi cuenta por primera vez
3. Entra a 3 de mis publicaciones mas recientes y lee las captions completas, los hooks y los CTA
4. Las portadas y titulos de mis Historias destacadas

Despues escribeme una auditoria detallada con estas secciones exactas:

AUDITORIA DE BIO: es clara? un desconocido entiende al instante a quien ayudo, que vendo, y por que deberia seguirme? que palabras exactas cambiarias?

AUDITORIA DE GRID: viendo mis ultimas 12 publicaciones juntas, cual es el mensaje general? es coherente? da ganas de seguirme? cual es la vibra, y es la vibra correcta para mi tipo de negocio?

AUDITORIA DE HOOKS: lee las primeras 1-2 lineas de cada caption. mis hooks de verdad detienen el scroll? se especifico: cita mis hooks tal cual y dime exactamente que esta debil.

AUDITORIA DE MEZCLA DE CONTENIDO: que porcentaje de mi contenido es lifestyle vs. educativo vs. personal vs. venta? que deberia publicar mas? que menos?

EL ROAST: dame las 5 cosas principales que necesito arreglar ESTA SEMANA para crecer mas rapido y convertir mas seguidores en clientes.

Se directo. No seas amable. Prefiero apenarme ahora que estar en la quiebra despues."

Como se ejecuta paso a paso

1. Abre Claude Desktop, cambia de Chat a Cowork.
2. Dale click en nueva tarea.
3. Pega el prompt de arriba (antes de darle enter).
4. Confirma que tienes la extension de Claude en Chrome instalada.
5. Dale enter, y cuando te pida acceso al sitio (Instagram), permítelo.
6. Claude va a abrir tu perfil real en Chrome, revisar tu grid, entrar a tus publicaciones, y entregarte la auditoria completa.

La parte honesta

Esto usa Claude Desktop en modo Cowork con acceso real a tu navegador: siempre revisa que hayas iniciado sesion en la cuenta correcta antes de darle acceso.

La auditoria es una opinion generada por IA, no una garantia de crecimiento: usala como punto de partida, no como verdad absoluta.

Como usarlo

Corre este prompt una vez al mes para ver si de verdad estas aplicando los cambios que te recomienda. Guarda cada auditoria para comparar el avance mes a mes.