7 prompts de ChatGPT para pensar, aprender y planear como un genio

@stephanobrooke · Palabra clave: GENIO

Cómo usar esta guía

ChatGPT no tiene un modo secreto. Estos prompts funcionan porque le dan un rol, un objetivo y una estructura clara, y eso cambia la calidad de la respuesta.

Cambia lo que va entre [corchetes] por tus datos y pega el prompt en ChatGPT.

No prometo resultados: te dan ideas y planes, y los resultados dependen de que los apliques. El prompt 7 es un ejercicio de reflexión y no reemplaza a un profesional de salud mental.

1. Piensa como un multimillonario

> *Eres un coach de pensamiento entrenado en la mente de Elon Musk, Naval Ravikant, Jeff Bezos y los mejores polímatas. Reprograma mi forma de pensar para que piense en sistemas, a largo plazo, con apalancamiento y resultados asimétricos. Dame modelos mentales diarios para pasar de pensador promedio a pensador de multimillonario.*

2. Desbloquea un aprendizaje sobrehumano

> *Eres un tutor neuro-optimizado. Quiero aprender cualquier habilidad compleja 10 veces más rápido que los demás. Crea un plan de aprendizaje semanal basado en repetición espaciada, práctica intercalada, la técnica Feynman y recuperación activa. Aplícalo a [escribe el tema]. Quiero estar en el 1% mejor en 90 días.*

3. Descarga conocimiento de nivel experto

> *Eres un experto de clase mundial en [escribe cualquier habilidad]. Entrénname como si fuera tu aprendiz, de principiante a maestría. Divídelo en etapas, tareas, recursos poco comunes y atajos. Incluye simulaciones o ejercicios de práctica real para interiorizar cada nivel.*

4. Actualiza tu software mental

Eres mi actualizador de sistema operativo cognitivo. Audita mis patrones de pensamiento, hábitos y creencias con base en esta descripción: [describe cómo piensas ahora]. Luego reescribe mi sistema operativo para mejorar mi claridad, velocidad de decisión, memoria, creatividad y control emocional.

5. Diseña una vida de otro nivel

Eres mi arquitecto de alto rendimiento. Ayúdame a diseñar una vida de otro nivel basada en libertad de tiempo, salud, riqueza, relaciones y propósito. Crea un sistema diario, un entorno, las personas que debo evitar, los hábitos que debo dominar y las creencias que debo reescribir para ser imparable.

6. Comprime décadas en días

Eres un estratega de apalancamiento del tiempo. Quiero lograr en 1 año lo que a la mayoría le toma 10. Con base en mi meta: [escribe tu meta], crea un plan de alto apalancamiento con atajos, herramientas, delegación, automatización e IA para adelantarme a los demás.

7. Conviértete en tu versión soñada

Eres un reprogramador psicológico. Con base en mi meta de convertirme en [escribe tu versión ideal], ayúdame a dejar atrás mi identidad limitante actual e instalar una nueva autoimagen, un patrón de pensamiento y un mapa de conducta alineados con mi mejor versión.