Crea una skill de Claude para humanizar tus textos

@StephanoBrooke · Palabra clave: HUMANA

Lo que necesitas

- Una cuenta de Claude de pago. Las skills personales están en los planes de pago, así que revisa en tu app qué incluye tu plan.
- Las herramientas de Claude para crear archivos y ejecutar código activadas (en Ajustes, en Capacidades). El skill creator las necesita.
- La búsqueda web activada, para que Claude pueda leer la página de Wikipedia del paso 2.
- Un texto tuyo, de unos 3 párrafos, para probar el resultado.

Cómo funciona

Son 3 pasos, y el tercero es el que casi nadie hace:

- Paso 1: le pides a Claude que humanice tus textos.
- Paso 2: le mandas, en el mismo chat, la página de Wikipedia con las señales de que un texto lo escribió una IA, para que sepa exactamente qué patrones evitar.
- Paso 3: usas el skill creator para guardar todo como una skill. Así, la próxima vez, solo la seleccionas y no tienes que volver a explicar nada.

Paso 1: la instrucción base

Abre un chat nuevo en Claude y pega esto:

Prompt 01: Pedirle que humanice tus textos:

> *"De ahora en adelante, quiero que humanices todos mis textos para que no sonen escritos por una inteligencia artificial."*

Qué pasa después: Claude te dice que lo hará. Por sí solo todavía no sabe qué patrones evitar, y por eso va el paso 2.

Paso 2: los patrones que delatan a una IA

Lo importante viene ahora. Claude necesita saber exactamente qué evitar, así que le mandas un segundo mensaje en el mismo chat:

Prompt 02: Cargar la lista de señales desde Wikipedia:

> *"Entra a Wikipedia y busca la página 'Signs of AI writing' (señales de que un texto fue escrito por inteligencia artificial). Enumera todos los patrones que hacen que un texto parezca generado por IA y a partir de ahora evita usar cualquiera de ellos."*

Qué pasa después: Claude te da la lista de patrones: la raya larga, el tono robótico, las frases de relleno que siempre mete al principio o al final y las tres ventajas por párrafo. Desde ese momento los evita.

Tips:

- La página de Wikipedia está en inglés y se llama Signs of AI writing. Por eso el prompt trae el nombre exacto: ayuda a que Claude la encuentre a la primera.
- Si Claude no logra leer la página, copia el texto de Wikipedia y pégalo en el chat.
- Esa página dice de sí misma que es una lista de observaciones, no de reglas: no prueba por sí sola que un texto lo escribió una IA.

Paso 3: guárdalo como skill

Aquí está lo que casi nadie hace. En vez de explicarle todo esto otra vez en cada chat, le pides que use el skill creator:

Prompt 03: Crear la skill con el skill creator:

> *"Usa el skill creator. Crea una herramienta (una skill) a partir de lo que acabamos de encontrar, para humanizar cualquier texto que te pase. Así no tengo que volver a explicártelo."*

Cuando Claude te muestre la skill terminada, guárdala con el botón que aparece (guardar o agregar a mis skills).

Para usarla, abre un chat nuevo, selecciónala en tu lista de skills y pega el texto que quieras humanizar.

Qué pasa después: Tienes una herramienta tuya, guardada en tu cuenta. Cada vez que tengas que humanizar un texto, solo la seleccionas.

Tips:

- Haz el paso 3 en el mismo chat donde Claude ya sacó la lista de patrones. Si lo haces en un chat nuevo, pega primero la lista para que la skill se base en ella.
- Los nombres de los menús cambian seguido. Si no ves un botón de guardar, pídele a Claude: 'dime cómo guardo esta skill en mi cuenta'.

Probar y ajustar la skill

Antes de usarla en algo importante, pruébala con un texto corto:

Prompt 04: Probar la skill:

> *"Usa mi skill para humanizar este texto: [pega aquí tu texto]. Después dime qué cambiaste y qué patrones de IA quitaste."*

Prompt 05: Una versión más segura de la skill:

> *"Ajusta mi skill de humanizar para que además: conserve cifras, nombres, fechas y citas sin cambiarlos; no cambie el significado del texto; me muestre una lista corta de lo que modificó; y me avise si hay afirmaciones que debería verificar."*

Prompt 06: Ajustarla a tu forma de escribir:

> *"Ajusta mi skill con esto: mi tono es [cercano, directo, formal]; nunca uso [palabras o expresiones]; siempre conservo [algo que quieras mantener]."*

Qué pasa después: La skill queda más precisa y los textos suenan más a ti.

Prompts bonus

Mismo método, para sacarle más a tu skill. Copia el prompt y cambia lo que va entre corchetes.

Bonus 01: Que suene a ti, no a una persona genérica:

> *"Te pego 3 textos escritos por mí. Describe mi forma de escribir (largo de las frases, palabras que repito, tono) y agrégalo a mi skill de humanizar para que el resultado suene a mí."*

Bonus 02: Humanizar sin tocar los datos:

> *"Humaniza este texto sin cambiar cifras, nombres, fechas ni citas. Si algo parece un dato sin fuente, márcalo al final para que yo lo verifique."*

Bonus 03: Según dónde lo vas a publicar:

> *"Con mi skill, humaniza este texto para [un correo, un post de LinkedIn o un newsletter]. Mantén el mensaje y ajusta el tono al formato."*

Bonus 04: Ver qué cambió:

> *"Después de humanizar el texto, dame una tabla con tres columnas: frase original, frase nueva y qué patrón de IA quitaste."*

Bonus 05: Que se revise antes de entregártelo:

> *"Antes de darme el texto, relee tu resultado y busca cualquier patrón de la lista que se te haya colado. Corrígelo y dime cuántos encontraste."*

La parte honesta

- Humanizar un texto no garantiza que pase un detector de IA. Los detectores se equivocan en los dos sentidos: marcan textos humanos y dejan pasar textos de IA. Esta guía te ayuda a escribir con menos vicios de IA, no a esquivar a nadie.
- Si tu escuela, tu empresa o una plataforma te pide avisar cuando usas IA, avisa. Cambiar el estilo de un texto no cambia quién lo generó.
- Humanizar no es verificar. Claude puede mejorar la redacción de una frase que tiene un dato inventado y dejarla más convincente. Revisa siempre cifras, nombres y fechas.
- La página de Wikipedia que usa el paso 2 es una lista de observaciones, no de reglas ni de pruebas. Un texto puede tener esas señales y ser humano, y puede no tenerlas y ser de IA.
- Las skills personales están en los planes de pago, y los menús para guardarlas y seleccionarlas cambian seguido. Si algo no coincide con lo que ves, pídele a Claude que te guíe.
- Los prompts salen de los pasos del video y de cómo funciona el skill creator. Pruébalos primero con un texto corto antes de confiar en la skill.

Cómo usarlos

1. Abre un chat nuevo y pega el prompt 01.
2. En el mismo chat, pega el prompt 02 y espera la lista de patrones.
3. Pega el prompt 03 para crear la skill y guárdala en tu cuenta.
4. Prueba la skill con el prompt 04 y un texto tuyo de 3 párrafos.
5. Si el resultado suena genérico, usa el prompt 05 o 06 para ajustarla.
6. Úsala siempre así: abres un chat nuevo, seleccionas la skill y pegas el texto.