Guía gratis · @stephanobrooke

El prompt para que ChatGPT te dé una idea de Reel viral con tu propio perfil

Una captura, un prompt y una sola idea pensada para llegar a gente que todavía no te sigue. Más 5 prompts para pulirla.

---

01 Cómo funciona

La mayoría le pide a ChatGPT "dame ideas para reels" y recibe 10 ideas genéricas que le sirven a cualquiera.

Aquí es al revés: le das el contexto de TU cuenta (una captura de tu perfil) y le pides UNA sola idea, pensada para que Instagram la muestre a personas que todavía no te siguen.

Funciona con ChatGPT gratis o de pago, siempre que te deje subir imágenes.

02 Paso 1: toma la captura

Abre tu perfil de Instagram y toma una captura de la pantalla inicial donde se vea:

Tu bio.

Tu foto de perfil.

Tu nombre.

Tu cantidad de seguidores.

Tus últimos 5 posts.

Tip: si tus últimos posts no representan lo que quieres hacer, bájale un poco a la pantalla para que se vean los que sí.

03 Paso 2: pega este prompt

Abre ChatGPT, sube la captura y en el mismo mensaje pega este prompt:

COPIA Y PEGA

Eres un estratega de crecimiento en Instagram especializado en crear Reels virales. Quiero que crees SOLO 1 idea de Reel con potencial para alcanzar 150 mil visualizaciones o más, incluso si la cuenta tiene pocos seguidores. No quiero una idea genérica ni obvia. Quiero una idea pensada para que Instagram la distribuya a personas que todavía no siguen el perfil.

04 Lo que te va a entregar

ChatGPT te responde con 4 cosas:

1 gancho corto para los primeros segundos.

1 idea de escena simple, sin producción complicada.

1 caption estratégico.

1 CTA pensado para generar comentarios.

Todo pensado para aumentar las probabilidades de que Instagram pruebe y distribuya el contenido a personas que aún no siguen el perfil.

05 5 prompts para pulir la idea

Pégalos en la misma conversación, después de la primera respuesta. Cambia lo que está entre corchetes.

COPIA Y PEGA

Dame 3 variantes del gancho que propusiste: una con curiosidad, una con un error común y una con un resultado concreto. Dime cuál usarías tú y por qué.

COPIA Y PEGA

Explícame por qué elegiste esta idea para mi perfil en particular. ¿Qué viste en mi bio y en mis últimos posts que te hizo pensar que funcionaría?

COPIA Y PEGA

Convierte la idea en un guion de 30 segundos, segundo por segundo: qué digo, qué se ve en pantalla y qué texto aparece. Usa palabras simples, como si le hablara a un amigo.

COPIA Y PEGA

Mi audiencia es [DESCRIBE A TU AUDIENCIA] y mi objetivo con este Reel es [SEGUIDORES / VENTAS / MENSAJES]. Ajusta la idea, el caption y el CTA a eso.

COPIA Y PEGA

Revisa mi bio y mi foto de perfil como si fueras alguien que llega por primera vez desde este Reel. ¿Me seguiría? Dame 3 cambios concretos para que quien vea el Reel quiera seguirme.

06 Antes de publicar

Revisa esto en 1 minuto:

El gancho se entiende en los primeros 2 segundos, sin audio.

La idea se puede grabar hoy con tu celular.

El caption empieza con una frase que dé ganas de seguir leyendo.

El CTA pide algo fácil de contestar en un comentario.

Tu bio deja claro de qué es tu cuenta, para que quien llegue por el Reel te siga.

Ningún prompt garantiza visualizaciones: te da una idea mejor pensada. Prueba, mide y repite con lo que funcione.