

Borra tu huella digital con Claude

@StephanoBrooke · Palabra clave: IDENTIDAD

Antes de empezar

El prompt 3 (el que envia las solicitudes solo) necesita que instales el conector de Chrome de Claude primero -- es un paso de configuracion de un minuto, no algo que repites cada vez. Los prompts 1 y 2 funcionan sin ningun conector instalado, en cualquier plan de Claude.

Ten paciencia con el prompt 1: entre mas comun sea tu nombre o menos unico tu ubicacion, mas trabajo le cuesta a Claude distinguir tu informacion real de la de alguien mas con datos parecidos. Dale contexto extra si hace falta -- tu ciudad, tu edad aproximada, tu ocupacion.

Prompt 1: Encuentra donde esta expuesta tu informacion

Abre Claude y escribe:

"Busca en internet todo lo que puedas encontrar sobre mi. Lista cada data broker y sitio de busqueda de personas que este exponiendo mi informacion personal, y dame el link exacto para darme de baja de cada uno."

Claude va a buscar en sitios de tipo people-search y data brokers -- los que venden tu direccion, telefono, edad, familiares, e historial -- y te va a dar una lista con el link de opt-out de cada uno.

Prompt 2: Redacta la solicitud de eliminacion

Sin cerrar el chat, sigue con:

"Ahora escribeme la solicitud de eliminacion exacta para mandar a cada uno."

Cada sitio tiene su propio proceso y formato de solicitud -- algunos piden un formulario, otros un correo con datos especificos. Claude redacta el texto exacto adaptado a cada sitio de tu lista, listo para copiar y pegar o enviar.

El truco: instala el conector de Chrome

Del lado izquierdo de Claude, ve a Personalizar, luego Conectores. Dale al signo de mas, elige explorar conectores, busca Google Chrome, y dale instalar. Este conector le da a Claude un navegador propio con el que puede navegar paginas web reales -- no solo leer texto, sino hacer clic, llenar formularios, y enviar solicitudes.

Prompt 3: Que envíe las solicitudes solo

Con el conector ya instalado, regresa al mismo chat y dile:

"Usa Chrome para ir a cada uno de esos sitios y enviar mi solicitud de eliminacion, personalizada para cada uno."

Claude abre su navegador, visita cada sitio de la lista, y envia la solicitud correspondiente mientras tu no haces nada. Revisa los primeros envios para confirmar que todo salio bien antes de dejarlo corriendo sin supervision.

Prompt bonus: Que revise cada semana

El ultimo paso resuelve el problema real de este tipo de solicitudes: muchos sitios las ignoran la primera vez. Le dices:

"Ahora revisa cada sitio otra vez cada semana, y vuelve a enviar la solicitud en los que te hayan ignorado, hasta que mi informacion desaparezca por completo."

Claude arma una tarea programada que corre cada semana, revisa si tu informacion sigue apareciendo, y vuelve a enviar la solicitud donde haga falta -- sin que tengas que acordarte de hacerlo tu.

Un dato importante antes de confiar en el proceso completo

No todos los data brokers tienen un proceso de baja que se pueda completar solo con un formulario web. Algunos piden verificacion por correo, llamada telefonica, o incluso una copia de identificacion -- ahi el proceso deja de ser automatico y Claude no lo puede completar solo. Revisa la lista que te de en el prompt 1 y separa los que sí tienen opt-out por formulario de los que requieren un paso manual tuyo.

Por que vale la pena hacer esto

Los data brokers y sitios de búsqueda de personas compran y venden tu dirección, teléfono, familiares, e historial de direcciones -- y son una de las fuentes más comunes que usan estafadores y acosadores para encontrar información real sobre alguien. Correr este proceso una vez, y dejarlo corriendo cada semana con la tarea programada, reduce bastante cuánta información tuya sigue circulando públicamente.