

El metodo JSON para copiar el estilo de cualquier foto

@StephanoBrooke · Palabra clave: JSON

1. Lo que necesitas

Una cuenta de ChatGPT con generacion de imagenes (funciona con el plan gratis).

Una foto de referencia con el estilo que te gusta (busca en Pinterest, Instagram o guardados).

2 o 3 fotos tuyas en angulos distintos: de frente, a 3/4 girando el rostro 45 grados, o ambos perfiles.

2. Paso 1: encuentra la inspiracion

Busca en Pinterest, Instagram o tus guardados la fotografia que mas te guste para replicarla. Puede ser un retrato de cualquier persona, no tiene que parecerse a ti.

3. Paso 2: pide el codigo en formato JSON

Sube esa fotografia de referencia a ChatGPT y pega esta instruccion:

"Envíame el código de diseño de esta foto en formato JSON."

Que pasa despues: ChatGPT te devuelve una estructura tipo JSON con todos los elementos de la imagen: tipo de imagen, orientacion, estilo, iluminacion, y hasta el detalle de las facciones (cejas, ojos, nariz). No necesitas saber programar para usarlo, solo copiarlo tal cual.

4. Paso 3: aplica el JSON a tus propias fotos

Sube 2 o 3 fotos tuyas en angulos distintos y pega esta instruccion junto con el JSON que te dio ChatGPT:

"Usa este JSON para aplicar el mismo estilo, iluminacion y composicion a mi foto. Manten mis rasgos faciales reales, proporciones y tono de piel 100% intactos."

Que pasa despues: ChatGPT genera una foto con el estilo, la iluminacion y la composicion exactos de tu referencia, pero con tu rostro real.

5. Prompts bonus

"Ahora genera la misma composicion pero en formato vertical 9:16, para usarla como foto de perfil de Instagram."

"Ajusta la iluminacion para que se vea un poco mas calida, conservando el resto del JSON igual."

"Repite el proceso con esta segunda foto de referencia (adjunta otra imagen), y compara cual estilo te gusta mas."

6. JSON vs YAML: cual usar

Este metodo funciona igual de bien con JSON o con YAML (otro formato para pedirle a ChatGPT que describa una imagen). No hay uno mejor que el otro, son dos formas distintas de pedir lo mismo. Si el JSON no te da un buen resultado, prueba pidiendo la estructura en YAML en su lugar, o al revés.

7. La parte honesta

El objetivo de la IA generativa es crear contenido nuevo e imitar la creatividad humana, por lo que el resultado que buscas no siempre llega en el primer intento. Itera: repite, prueba y experimenta hasta conseguir lo que quieres.

Si el parecido contigo no te convence, vuelve a generar con otra de tus fotos como base, o pide explicitamente que conserve mas tus rasgos originales.

8. Como usarlos

Elige una foto de referencia con un estilo que realmente te guste, pide su codigo en JSON, sube tus propias fotos en angulos distintos, y pega las 2 instrucciones en orden (extraer el JSON, despues aplicarlo). Prueba con mas de una foto de referencia si la primera no te convence.