Lo más descabellado que le has preguntado a ChatGPT

@StephanoBrooke · Palabra clave: LOCURA

1. Lo que necesitas

Un chat de ChatGPT donde ya tengas historial, con la memoria y la referencia a tus chats activadas.
10 minutos y ganas de leer algo que quizá no esperabas.
Un chat con muchas conversaciones sale mejor que uno nuevo: sin historial, las respuestas son genéricas.

2. Paso 1: La pregunta más descabellada

Cópialo tal cual, en el chat con más historial.

> *"¿Qué es lo más descabellado que te he preguntado?"*

Qué pasa después: ChatGPT elige una de tus preguntas más raras y la describe. Suele ser divertido, y a veces dice más de lo que esperabas.
Tip: Si no te convence la elegida, pídele la segunda o tercera más descabellada.

3. Paso 2: Qué tan loca es

Para separar lo loco de lo posible.

> *"Del 1 al 10, ¿qué tan descabellada es esa idea y qué parte podría ser real?"*

Qué pasa después: Recibes una calificación del 1 al 10 y la parte de la idea que podría ser real o viable.
Tip: Fíjate en la parte real: casi siempre es por donde se empieza.

4. Paso 3: El plan de 7 días

Para que la idea se vuelva un experimento pequeño.

> *"Conviértela en un plan de prueba de 7 días con un paso pequeño por día."*

Qué pasa después: Obtienes un plan de 7 días con un paso pequeño por día, sin dinero ni riesgo grande.
Tip: Elige solo el día 1 y hazlo hoy. Los demás pueden esperar.

5. Un ejemplo de respuesta

Ejemplo ilustrativo, escrito con IA para que veas cómo puede verse una respuesta. No es de una persona real. La tuya será distinta porque depende de tus propias conversaciones.

Paso 1:

Lo más descabellado que me has preguntado fue si podrías cambiar de oficio de un día para otro y empezar algo completamente distinto. Lo planteaste medio en broma, pero volviste a ello dos veces.

Paso 2:

Del 1 al 10, un 7. La parte que podría ser real es probar ese nuevo oficio en pequeño, como un fin de semana o un curso corto, sin renunciar a nada.

Paso 3:

Día 1: lista qué te atrae de ese oficio. Día 2: escríbele a alguien que lo haga. Día 3: mira un video de un día real en ese trabajo. Día 4: prueba una tarea parecida. Día 5: anota qué disfrutaste. Día 6: calcula qué necesitarías. Día 7: decide si sigues o lo dejas en pausa.

6. Una nota honesta

ChatGPT solo sabe lo que tú le has contado, en ese chat y en su memoria. Puede equivocarse y no te conoce como persona completa. Úsalo como un espejo para pensar, no como un veredicto. Si algo te pega fuerte, platícalo con alguien de confianza o con un profesional.

La idea más descabellada según ChatGPT es la que más ha salido en tus chats, no necesariamente la más interesante de tu vida.

7. Prompts bonus (1 al 4)

Bonus 1, Lo más vergonzoso:

> *"¿Qué es lo más vergonzoso que te he preguntado, y por qué no debería darme pena?"*

Bonus 2, La pregunta más profunda:

> *"¿Cuál ha sido la pregunta más profunda que te he hecho sin darme cuenta?"*

Bonus 3, La idea que me encantaría:

> *"¿Qué idea descabellada mía te parece que me encantaría hacer si me atreviera?"*

Bonus 4, La más inesperada:

> *"¿Cuál ha sido la pregunta más inesperada que te he hecho?"*

7. Prompts bonus (5 al 8)

Bonus 5, La loca que es buena:

> *"¿Qué idea que me parece loca en realidad es una buena idea?"*

Bonus 6, El tema raro:

> *"¿Qué tema raro me obsesiona, según lo que te pregunto?"*

Bonus 7, El top 5:

> *"Dame un top 5 de mis preguntas más inusuales y qué dice cada una de mí."*

Bonus 8, El experimento barato:

> *"Convierte mi idea más loca en un experimento seguro y barato que pueda hacer este mes."*

8. Cómo usarlos

1. Entra a tu chat con más historial y pega el Paso 1.
2. Lee la respuesta completa antes de reaccionar.
3. Sigue con el Paso 2 en el mismo chat.
4. Cierra con el Paso 3 y quédate con una sola acción.
5. Guarda la respuesta y repite el ejercicio en un mes para ver qué cambió.

Cuéntame qué te salió: comenta en el reel o etiquétame en @stephanobrooke.