

Describeme en una palabra: el ejercicio con ChatGPT

@StephanoBrooke · Palabra clave: PALABRA

Lo que necesitas

Para usar esto necesitas:

- Un ChatGPT donde ya tengas historial de conversaciones (entre mas larga y variada la conversacion, mejor sale el ejercicio)
- 5 minutos
- Estar dispuesto a que la respuesta no sea lo que esperabas

Entra al chat donde llevas mas historial con ChatGPT, no uno nuevo.

Paso 1: pide la palabra, sin explicacion

"Basandote en todo lo que sabes de mi por nuestras conversaciones, describeme en una sola palabra. Nada de explicaciones todavia, solo la palabra."

Que pasa despues:

ChatGPT te da UNA sola palabra, sin justificar nada todavia. Pedirla sin explicacion primero evita que se sienta como una respuesta armada para quedar bien, es su primera reaccion.

Paso 2: pide el por que, con ejemplos reales

"Ahora explicame por que elegiste exactamente esa palabra y no otra. Se especifico, dame ejemplos reales de nuestras conversaciones."

Que pasa despues:

Aqui es donde se pone interesante: ChatGPT tiene que sustentar la palabra con momentos reales de tu historial, no con generalidades. Si la explicacion se siente generica o no cuadra con ejemplos reales, la palabra probablemente tampoco era muy precisa.

Paso 3: el giro, la palabra que quieres ser

"Si tuvieras que darme la palabra que quiero ser, no la que soy hoy, cual seria, y que me falta para llegar ahi?"

Que pasa despues:

En vez de quedarte solo con el diagnostico, obtienes una direccion: la palabra aspiracional, y lo especifico que te falta para acercarte a ella. Este paso es el que mas vale la pena, convierte un ejercicio curioso en algo accionable.

Tips para que el ejercicio funcione

- Usa tu conversacion mas larga o mas variada con ChatGPT, no un chat nuevo o uno de un solo tema
- No le des pistas de que palabra esperas escuchar antes de preguntar
- Si la primera palabra te sorprende, no la descartes de inmediato, pide el paso 2 antes de juzgarla
- Guarda la palabra y la explicacion, repite el ejercicio en unos meses para ver si cambio

Prompts bonus para ir mas alla

"Dame una segunda palabra, esta vez sobre algo que no he notado de mi mismo."

"Si otra persona cercana a mi leyera esta conversacion, que palabra crees que usaria ella para describirme, y coincide con la tuya?"

"Dame un ejemplo concreto de como se veria yo actuando desde la palabra que quiero ser, en una situacion de esta semana."

Una nota honesta

ChatGPT solo conoce la version de ti que aparece en esa conversacion especifica, no te conoce como persona completa. La palabra dice mas de como te comunicas y que hablas ahi que un diagnostico de personalidad real. Aun asi, puede senalar patrones reales que tu mismo no habias notado, sobre todo en el paso 2 con los ejemplos concretos.

Como usarlos

1. Entra al chat con mas historial que tengas con ChatGPT.
2. Pide la palabra, sin explicacion todavia.
3. Pide que la sustente con ejemplos reales de la conversacion.
4. Pide la palabra que quieres ser y que te falta para llegar ahi.

@StephanoBrooke · IA para negocios reales