

El Metodo YAML Para Fotos de Perfil con IA

@StephanoBrooke · Palabra clave: PERFIL

1. Lo que necesitas

Una cuenta de ChatGPT con generacion de imagenes (funciona con el plan gratis).

Una foto de referencia con el estilo que te gusta (busca en Pinterest o en cualquier red).

3 fotos tuyas en angulos distintos: de frente, a 3/4 girando el rostro 45 grados, o ambos perfiles.

2. Paso 1: Encuentra la inspiracion

Entra a Pinterest (o Instagram, o donde sea) y busca la fotografia que mas te guste para replicarla. Puede ser un retrato de cualquier persona, no tiene que parecerse a ti.

3. Paso 2: Convierte esa foto en una estructura YAML

Sube esa fotografia de referencia a ChatGPT y pega esta instruccion:

"Analiza esta imagen y convierte su construccion visual en una estructura YAML."

Que pasa despues: esto no es codigo, es una forma practica de que ChatGPT enliste cada elemento de la imagen (la luz, la pose, el fondo, el encuadre), para poder aplicarlo despues a otra foto.

4. Paso 3: Aplica la estructura a tus propias fotos

Sube 3 fotos tuyas en 3 angulos distintos (de frente, a 3/4 girando el rostro 45 grados, o ambos perfiles) y pega esta instruccion:

"Usa esta estructura YAML para aplicar el estilo visual e iluminacion. Reemplazame por el sujeto de la referencia usando mi foto, pero manten mis rasgos faciales reales, proporciones y tono de piel 100% intactos."

Que pasa despues: ChatGPT te entrega una foto con el estilo, la luz y la composicion de tu referencia, pero con tu rostro real.

5. Prompts bonus

"Ahora genera la misma composicion pero en formato vertical 9:16, para usarla como foto de perfil de Instagram."

"Ajusta la iluminacion para que se vea un poco mas calida, conservando el resto de la estructura igual."

"Repite el proceso con esta segunda foto de referencia (adjunta otra imagen), y compara cual estilo te gusta mas."

6. La parte honesta

El objetivo de la IA generativa es crear contenido nuevo e imitar la creatividad humana, por lo que el resultado que buscas no siempre llega en el primer intento. Itera: repite, prueba y experimenta hasta conseguir lo que quieres.

Si el parecido contigo no te convence, vuelve a generar con otra de tus 3 fotos como base, o pide explicitamente que conserve mas tus rasgos originales.

7. Como usarlos

Elige una foto de referencia con un estilo que realmente te guste, sube tus 3 fotos en angulos distintos, y pega las 2 instrucciones en orden (extraer la estructura YAML, despues aplicarla). Prueba con mas de una foto de referencia si la primera no te convence.