Programa posts de Instagram desde Claude con Planoly

@StephanoBrooke · Palabra clave: POST

Lo que necesitas

- Claude con un plan de pago. Según Planoly, el plan gratis de Claude puede ver el conector, pero programar y publicar desde Claude requiere un plan de pago.
- Una cuenta de Planoly. Su centro de ayuda indica que redactar y programar posts no exige plan de pago, pero la biblioteca de medios, las analíticas y los reportes sí. Su blog menciona que hace falta un plan con acceso al conector (MCP). Revisa tu plan en planoly.com/pricing antes de empezar.
- Tu cuenta de Instagram conectada a Planoly. Planoly pide una cuenta Business o Creator para que las analíticas y algunos tipos de post funcionen con el conector.
- Un video o foto ya listo. Este conector programa y publica, no edita video.

Qué es y qué NO es

Planoly es una herramienta para planear y programar contenido. Tiene un conector (MCP) que le permite a Claude actuar dentro de tu cuenta de Planoly: ver tu calendario, leer tus borradores, crear posts, programarlos y consultar analíticas de Instagram.

- Sí: Claude puede escribir la descripción, crear el post, programarlo y publicarlo en Instagram, TikTok, Facebook, LinkedIn, Pinterest, YouTube y Threads. Los Reels se programan igual que un post normal.
- No: no puede programar Stories de Instagram (siguen siendo manuales), ni manejar la tienda de creadores ni el etiquetado de productos.
- No: no conecta ni desconecta tus redes. Eso lo haces tú en Planoly.
- No: no ve tu contraseña de Instagram. Autorizas con tu cuenta de Planoly.
- Según Planoly, cada post pasa primero por borrador o por una hora programada para que lo revises. Nada sale solo la primera vez que lo pruebas.

Paso 1: conecta Planoly a Claude

Prompt 01: Comprobar que quedó conectado:

> *"¿A qué espacios de trabajo y canales de Planoly tienes acceso?"*

Abre claude.ai/directory/planoly, la ficha de Planoly en el directorio de conectores de Claude.
Selecciona Connect e inicia sesión con tu cuenta de Planoly. Usa el mismo correo que usas en Claude: si son distintos, la conexión puede fallar sin avisar.
Otra forma: dentro de Planoly, en la web toca el ícono de Claude en la barra superior (junto a tus canales); en el celular, ve a Perfil, Integraciones y elige Claude.
Qué pasa después: Claude te nombra tu espacio de trabajo y tus canales reales. Si lo hace, ya está conectado.

Tips:

- Si no aparecen las herramientas de Planoly, abre una conversación nueva o reinicia la app antes de pensar que falló.
- Los menús cambian seguido. Si algo no coincide, busca Planoly en los conectores de Claude.

Paso 2: ten tu video listo en Planoly

Claude usa lo que ya tienes en tu biblioteca de medios de Planoly, y lo encuentra por nombre. Sube tu video a la biblioteca desde Planoly y ponle un nombre fácil, por ejemplo reel-lunes-1.

- La biblioteca de medios es una función de pago de Planoly.
- En el video original se alcanza a ver un mensaje de carga exitosa dentro de Claude. Lo que Planoly documenta es usar archivos que ya están en tu biblioteca, y eso es lo que explica esta guía.

Paso 3: crea el borrador

Prompt 02: Pedir ideas de descripción:

> *"Escribe la descripción de mi reel sobre [tema]. Necesito un gancho en la primera línea, máximo 150 palabras y 3 hashtags. Dame 2 opciones para elegir."*

Prompt 03: Crear el borrador con tu video:

> *"Busca en mi biblioteca de Planoly el video [nombre del archivo] y crea un borrador de reel de Instagram con esta descripción: [pega la descripción que elegiste]. Guárdalo como borrador y no lo programes todavía."*

Qué pasa después: Claude crea el borrador en tu cuenta de Planoly. Ábrelo en Planoly y revisa video, descripción y canal.

Tips:

- Empieza siempre por borrador. Así puedes revisar antes de que nada salga.

Paso 4: programa el post

Prompt 04: Programar para mañana:

> *"Perfecto. Programa ese borrador para mañana a las 7:00 p. m., zona horaria America/Mexico_City, y confírmame la fecha y la hora en que quedó."*

Prompt 05: Cambiar la hora:

> *"Cambia la hora de ese post al [día] a las [hora], zona horaria America/Mexico_City, y confírmame."*

Qué pasa después: Claude programa el post y te confirma fecha y hora. Revísalo en el calendario de Planoly.

Tips:

- Dile siempre tu zona horaria. En el video original se ve la zona America/Chicago; si no la cambias, tu hora puede salir distinta.
- Para este paso Planoly debe tener tu cuenta de Instagram conectada y con permisos para publicar.

Prompts bonus (1 de 2)

Más usos del conector de Planoly. Copia el prompt y cambia lo que va entre corchetes.

Bonus 01: Una semana de borradores desde una carpeta:

> *"Abre la carpeta [nombre de la carpeta] de mi biblioteca de Planoly. Crea un borrador de Instagram por cada video, con una descripción corta y en mi tono. Muéstrame la lista y no programes nada todavía."*

Bonus 02: Programar la semana:

> *"Programa los borradores que te aprobé, uno por día entre semana a las 9:00 a. m., zona horaria America/Mexico_City, empezando el próximo lunes. Al final dame la lista con fecha y hora."*

Bonus 03: Elegir el mejor horario:

> *"Programa este borrador en el siguiente mejor horario de Instagram que ofrezca Planoly para mi cuenta y dime qué fecha y hora quedó."*

Bonus 04: Revisar tus números:

> *"Revisa mis analíticas de Instagram de los últimos 30 días, resume cómo me fue, dime mis 5 posts con mejor desempeño y qué tienen en común."*

Prompts bonus (2 de 2)

Bonus 05: Calendario con lo que funcionó:

> *"Con lo que encontraste en mis analíticas, propón un calendario de 2 semanas con un post por día. Créalos como borradores, sin programarlos."*

Bonus 06: Adaptar un post a otras redes:

> *"Toma este post de Instagram y prepara una versión para TikTok y otra para LinkedIn, con el formato de cada red. Déjalas como borradores."*

Bonus 07: Tres versiones de la descripción:

> *"Escribe 3 versiones de la descripción de este reel: una corta, una que termine con una pregunta y una con lista. Máximo 150 palabras cada una. Yo elijo."*

Bonus 08: Revisión antes de programar:

> *"Antes de programar, revisa este borrador: ortografía, gancho en la primera línea, formato vertical 9:16 y que no tenga enlaces rotos. Dime qué corregir."*

La parte honesta

- El video original dice que Claude puede publicar directo en Instagram. Es cierto con el conector de Planoly, y con condiciones: cada post pasa por borrador o por una hora programada, y Stories no se pueden programar.
- La creadora del video menciona que usa Claude para editar sus reels. Este conector no edita video: solo crea, programa y publica posts. La edición es un paso aparte.
- La creadora dice que el uso de Planoly es un intercambio de cortesía con la marca (la cuenta se la regalaron). Si a ti te regalan una cuenta, avísalo cuando lo recomiendes. Esta guía no es un patrocinio.
- Los requisitos de plan (Claude y Planoly) y los menús cambian con frecuencia. Revisa tu plan antes de empezar.
- Esta guía y el reel no son lo mismo que el paquete Instagram Agent Skill: aquel escribe contenido, pero tú publicas; este conecta Claude con una herramienta que sí puede programar y publicar.
- Programa con calma al principio. Empieza con un borrador, revisa que todo se vea bien y solo entonces prográmalo.

Cómo usarlos

1. Confirma tu plan de Claude, tu plan de Planoly y que tu Instagram es Business o Creator.
2. Conecta Planoly a Claude desde claude.ai/directory/planoly y prueba el prompt 01.
3. Sube tu video a la biblioteca de Planoly con un nombre fácil.
4. Pide ideas de descripción (prompt 02) y crea el borrador (prompt 03).
5. Revisa el borrador en Planoly y luego programa con el prompt 04.
6. Prueba los bonus: semana de borradores, mejor horario y analíticas.