2 prompts para que ChatGPT deje de escribir como IA

@StephanoBrooke · Palabra clave: RAYAS

Lo que necesitas

ChatGPT (gratis o de paga) con tu sesión iniciada y la búsqueda en internet activada, para que pueda leer la página de Wikipedia. También funciona en Claude y en Gemini.

Paso 1: encuentra los patrones

Entra a ChatGPT y escribe:

> *"Busca en Wikipedia en inglés la guía «Signs of AI writing» y haz una lista de todos los patrones que delatan un texto escrito por IA"*

Qué pasa después: te da la lista de los patrones que delatan a la IA: rayas largas, el típico no es solo esto, es aquello, listas para todo, frases de relleno, tono robótico y el espero que estés bien de los emails.

Tip: esa página existe de verdad, la mantienen editores de Wikipedia (WikiProject AI Cleanup). Si ChatGPT no la encuentra o no busca en internet, pégale el link directo: en.wikipedia.org/wiki/Wikipedia:Signs_of_AI_writing

Paso 2: conviértelos en reglas

En el mismo chat, escribe:

> *"Convierte esos patrones en reglas que nunca debes romper y dame un prompt permanente de menos de 1,400 caracteres para que todo lo que escribas suene humano y no como una inteligencia artificial."*

Qué pasa después: te regresa un prompt corto con reglas como estas (ejemplo del video original, el tuyo puede salir distinto):

- Escribe con naturalidad y frases directas.
- Nada de rayas largas ni no es solo X, es Y.
- Sin relleno, sin listas si no hacen falta.
- Varía el ritmo y revisa cada respuesta.

Tip: revisa que mida menos de 1,400 caracteres. Si se pasa, pídele que lo recorte sin quitar reglas.

Paso 3: déjalo guardado para todos tus chats

Si solo lo usas en ese chat, no sirve de mucho. Para que aplique siempre:

- Copia el prompt que te dio.
- Ve a Configuración y luego a Personalización (Instrucciones personalizadas).
- Cuidado con lo que ya tengas ahí: no lo borres.
- Pega el prompt justo después de lo que ya tenías y guarda.

Qué pasa después: cada chat nuevo (emails, propuestas, reportes, tu blog) arranca con esas reglas, sin que tengas que pegarlas otra vez.

Tip: lo de los 1,400 caracteres es para que siempre quepa, porque ese campo suele aceptar hasta 1,500. Los nombres de los menús pueden cambiar según tu versión; busca Personalización dentro de Configuración.

En Claude y Gemini: pégalo donde cada una guarda tus instrucciones o preferencias permanentes.

Prompts extra para revisar tus textos

Para revisar un texto sin reescribirlo todavía:

> *"Revisa este texto y marca cada patrón de IA que encuentres, sin reescribirlo todavía: [pega tu texto]"*

Para reescribirlo con tus reglas:

> *"Reescribe este texto aplicando tus reglas, sin cambiar los datos ni el mensaje: [pega tu texto]"*

Para sumar los vicios de la IA en español:

> *"Agrega a las reglas los vicios típicos de la IA en español, como cabe destacar, en resumen, sin lugar a dudas o en el mundo actual, y recorta para que siga midiendo menos de 1,400 caracteres."*

Para probar que sí funciona:

> *"Escríbeme un email corto para [tu situación] y al final dime si usaste alguno de los patrones de la lista."*

Para recortarlo si no cabe:

> *"Recorta este prompt a menos de 1,400 caracteres sin perder ninguna regla: [pega tu prompt]"*

Lo que puedes esperar de verdad

- Tus textos van a sonar más naturales, pero ninguna técnica garantiza pasar un detector de IA. Los detectores se equivocan en los dos sentidos.
- La página de Wikipedia es una lista de observaciones, no de pruebas: un texto puede tener esas señales y ser humano.
- El límite de caracteres de las instrucciones personalizadas puede cambiar. Revísalo en tu cuenta.
- Aunque suene humano, revisa siempre datos, nombres y cifras antes de mandar algo.

Cómo usarlos

- Corre el prompt 1 para sacar los patrones.
- En el mismo chat, corre el prompt 2 para convertirlos en reglas.
- Guarda el prompt permanente en Configuración > Personalización, sin borrar lo que ya tenías.
- Usa los prompts extra para revisar textos que ya escribiste.

Cuéntame qué te salió: coméntalo en el reel o etiquétame en @stephanobrooke.