

Look de los 80 con un prompt de ChatGPT

@StephanoBrooke · Palabra clave: RETRO

1. Lo que necesitas

Una foto tuya normal y actual, de frente y bien iluminada.

Acceso a ChatGPT (funciona con el plan gratuito, aunque con el plan de pago el resultado suele ser mas nitido).

2. El prompt exacto

"Convierte esta foto en un retrato realista de los años 80. Conserva mis rasgos faciales, expresion y pose exactamente igual. Vísteme con ropa y peinado autenticos de los 80. Agrega iluminacion calida, grano de pelicula sutil y un fondo de la epoca. Elimina cualquier objeto moderno para que se vea como una foto real de esa decada."

Que pasa despues: sube tu foto en el mismo chat junto con este prompt. ChatGPT te regresa una version tuya transformada al estilo de los años 80, conservando tu cara pero cambiando ropa, peinado y fondo.

3. Bonus: otras decadas para probar

"Convierte esta foto en un retrato realista de los años 90, estilo grunge, con ropa y peinado autenticos de esa decada."

"Convierte esta foto en un retrato realista de los años 70, estilo disco, con ropa y peinado autenticos de esa decada."

"Convierte esta foto en un retrato de anuario escolar estilo años 80, con fondo de estudio fotografico clasico."

Que pasa despues: usa el mismo formato de prompt cambiando solo la decada y el estilo, y compara los resultados.

4. Tips para mejor resultado

Usa una foto donde se vea bien tu cara, de frente, sin lentes de sol ni sombras fuertes.

Si el resultado no te convence, pídele a ChatGPT que lo intente de nuevo o que ajuste algo específico (por ejemplo "hazlo más realista" o "cambia el fondo").

Esta tendencia funciona igual de bien con fotos de otras personas, si tienes permiso para usarlas.

5. La parte honesta

El resultado no siempre es perfecto a la primera, a veces hay que pedirle ajustes.

Esto no es una foto real de los 80, es una recreación generada por IA. Es para diversión y contenido, no para hacerte pasar por una foto de archivo real.

6. Como usarlo

Copia el prompt de la sección 2, sube tu foto en ChatGPT junto con el prompt, y espera el resultado. Si quieres, prueba las variaciones de la sección 3 con otras décadas.