

Los trabajos mas y menos afectados por la IA, segun Anthropic

@stephanobrooke · Palabra clave: RIESGO

De donde sale esto

En marzo de 2026, Anthropic publico un reporte llamado 'Labor market impacts of AI: A new measure and early evidence', donde cruzan que tan capaz es teoricamente la IA de hacer las tareas de cada trabajo, contra el uso real que le estan dando en la practica. Este resumen es una traduccion simple de esos hallazgos.

Trabajos con mas riesgo

Segun el reporte, estas categorias tienen la mayor brecha entre lo que la IA ya podria hacer y lo poco que se usa todavia, lo cual las hace las mas expuestas a futuro:

Gerencia y administracion

Negocios y finanzas

Computacion y matematicas

Arquitectura e ingenieria

Ciencias de la vida y sociales

Legal

Educacion y bibliotecas

Arte y medios

Oficina y administrativo

Ventas

Servicios sociales

Trabajos mas a salvo (por ahora)

Estas categorías tienen tareas que hoy son difíciles de automatizar con IA, sobre todo por su componente físico o de contacto humano directo:

Instalación y reparación

Construcción

Agricultura

Transporte

Producción

Servicios de protección

Alimentos y servicio

Mantenimiento de áreas verdes

Cuidado personal

Apoyo en salud

Practicantes de salud

Que significa esto en la práctica

El reporte encontró que la IA todavía está lejos de su capacidad teórica: por ejemplo, en computación y matemáticas apenas cubre el 33% de las tareas que en teoría ya podría hacer. También encontraron que, hasta ahora, no hay un aumento claro en desempleo para los trabajadores más expuestos, aunque sí hay evidencia de que la contratación de trabajadores jóvenes (22 a 25 años) se ha desacelerado un poco en las profesiones más expuestas.

Que hacer con esta información

No es para generar pánico, es para tomar acción a tiempo. Si tu trabajo está en la lista de mayor riesgo, la mejor estrategia no es evitar la IA, es aprender a usarla mejor que los demás en tu área. Entre más sepas sacarle provecho, más difícil es que te reemplace.