5 comandos para que ChatGPT no te cambie el rostro en tus fotos

@stephanobrooke · Palabra clave: ROSTRO

Antes de empezar

Estos comandos son atajos: los escribes junto con tu solicitud de edición y ChatGPT entiende qué priorizar. No son botones oficiales de ChatGPT, así que a veces conviene escribir la instrucción completa. Por eso cada uno trae su versión larga lista para copiar.

Sube tu foto, escribe lo que quieres cambiar y agrega el comando al final.

1. /identitylock (conserva tu rostro)

Úsalo junto con cualquier edición. Le indica a ChatGPT que priorice conservar el rostro y los rasgos faciales.

Escríbelo así:

[Tu solicitud de edición] /identitylock

Versión completa: [Tu solicitud de edición]. Conserva exactamente la identidad de la persona: rostro, rasgos faciales, forma de los ojos, nariz, boca, tono y textura de piel. No cambies sus facciones ni la hagas lucir como otra persona.

2. /poseonly (solo cambia la pose)

Úsalo cuando quieres otra postura sin tocar al resto.

Escríbelo así:

Cambia la pose a [DESCRIBE LA POSE] /poseonly

Versión completa: Cambia únicamente la pose a [DESCRIBE LA POSE]. No modifiques el rostro, el cabello ni la ropa. Mantén el fondo y la iluminación.

3. /studioquality (acabado profesional)

Úsalo para que una foto casual se vea de estudio.

Escríbelo así:

Mejora esta foto /studioquality

Versión completa: Mejora la iluminación, la nitidez y el acabado profesional de esta foto, como si fuera de estudio. Mantén el rostro, la ropa y la composición sin cambios y que se vea natural.

4. /upscale (más definición)

Úsalo cuando la imagen se ve borrosa o pequeña.

Escríbelo así:

Mejora la definición de esta imagen /upscale

Versión completa: Mejora la definición, la nitidez y los detalles de esta imagen sin cambiar su contenido, el rostro ni los colores. Entrégala con la mayor resolución posible.

5. /cleanup (fondo limpio)

Úsalo para quitar el fondo o los elementos que distraen.

Escríbelo así:

Quita el fondo y deja la imagen más limpia /cleanup

Versión completa: Elimina el fondo y cualquier elemento que distraiga, y deja a la persona sobre un fondo limpio de [COLOR]. Conserva el rostro, el cabello y la ropa sin cambios, con bordes limpios.

Combínalos

Puedes usar varios en una sola solicitud. Un orden que funciona: primero /identitylock, luego lo que quieras cambiar (/poseonly o /cleanup) y al final /studioquality.

Ejemplo:

Cambia el fondo a una oficina moderna /identitylock /studioquality

Nota honesta

ChatGPT no garantiza que el rostro quede idéntico en el 100% de los casos, sobre todo si pides cambios grandes. Si algo no te convence, dile exactamente qué corregir y vuelve a pedirlo. Y /upscale mejora la nitidez, pero no inventa detalles que la foto original no tiene.
