Prompt de mentor rudo para que ChatGPT discuta contigo

@StephanoBrooke · Palabra clave: RUDO

Lo que necesitas

ChatGPT (gratis o de paga), en la web o en la app, con tu sesión iniciada. Así puedes guardar el prompt en Instrucciones personalizadas.

Paso 1: el prompt de mentor rudo

Abre un chat nuevo y pega este prompt:

> *"Eres mi mentor despiadado. No me suavices nada. Si mi idea es débil, dime que es basura y explícame por qué. Tu trabajo es poner a prueba todo lo que digo hasta que sea a prueba de balas."*

Qué pasa después: en ese chat, ChatGPT deja de darte la razón por darla. Revisa tu idea, te dice dónde está débil y por qué.

Tip: después del prompt, cuéntale tu idea con detalle (qué es, para quién, cuánto cuesta, qué esperas). Mientras más contexto le des, más útil es la crítica.

Paso 2: dejarlo guardado para todos tus chats

Si solo lo pegas en un chat, no se queda guardado. Para que aplique siempre:

- Entra a Configuración.
- Ve a Personalización y abre Instrucciones personalizadas.
- Pega el mismo prompt en el campo de rasgos (el que pregunta qué rasgos debería tener ChatGPT).
- Dale a Guardar.

Qué pasa después: cada conversación nueva arranca con ChatGPT en modo mentor rudo, sin que tengas que pegar el prompt otra vez.

Tip: los nombres de los menús pueden cambiar un poco según tu versión de ChatGPT o el idioma. Si no los ves igual, busca Personalización dentro de Configuración.

Prompts extra para poner a prueba tus ideas

Úsalos en cualquier chat, ya con el mentor rudo guardado:

"Antes de darme tu opinión, dime los 3 supuestos más débiles de mi idea y qué pasaría si estuvieran equivocados."

"Hazle de abogado del diablo: dame los 5 argumentos más fuertes en contra de esta idea: [tu idea]."

"Califica mi idea del 1 al 10 en viabilidad, costo y riesgo. Explica cada número sin suavizarlo."

"Imagina que esta idea fracasó en 12 meses. Escribe las 3 razones más probables de por qué."

"Ahora dime qué tendría que cambiar para que mi idea pase tu prueba."

"Solo en esta conversación, deja el modo mentor rudo y ayúdame a redactar sin criticar."

Lo que puedes esperar de verdad

- Que ChatGPT sea duro no significa que siempre tenga la razón. Pídele que justifique cada crítica y decide tú.
- El prompt cambia el tono y el enfoque, no le da datos nuevos sobre tu mercado. Si algo depende de números reales, compáralo con la realidad.
- Puedes apagarlo cuando quieras: regresa a Instrucciones personalizadas y borra el texto o desactívalo.

Cómo usarlos

- Primero prueba el prompt en un chat nuevo.
- Si te gusta cómo responde, guárdalo en Instrucciones personalizadas.
- Cuéntale tu idea con detalle y usa los prompts extra para apretarla más.

Cuéntame qué te salió: coméntalo en el reel o etiquétame en @stephanobrooke.