3 ajustes de Claude que casi nadie activa

@StephanoBrooke · Palabra clave: TIGRE

Lo que necesitas

Tres ajustes para que Claude te conozca, escriba como tú y no tengas que empezar de cero si vienes de ChatGPT.
Una cuenta de Claude. Según Anthropic, la importación de memoria está disponible en los planes Free, Pro, Max, Team y Enterprise, en la web y en Claude Desktop. Si vienes de ChatGPT, necesitas también tu cuenta ahí para el ajuste 3. Los nombres de los menús cambian con frecuencia: Anthropic usa Configuración > Tu Claude (Settings > Your Claude) en la versión actual y Configuración > Memoria o Capacidades en versiones anteriores.

Activa la memoria

Entra a la configuración de Claude y busca la opción de memoria de tus chats (en la versión actual está en Configuración > Tu Claude; en versiones anteriores, en Memoria o en Capacidades). Actívala.
Qué pasa después: Claude puede recordar tu trabajo, tus proyectos y tus preferencias entre conversaciones, así que no empiezas de cero cada vez.
Revisa lo que guarda y bórralo si algo no debe estar ahí. Anthropic aclara que su memoria está pensada sobre todo para temas de trabajo.

Instala una skill para humanizar textos

Pedido 01 · Humanizar un texto:

> *"Reescribe este texto para que suene natural y humano, con frases cortas y sin lenguaje de relleno. Mantén mis ideas y mi tono."*

En Personalizar (Customize), entra a Skills y activa una skill de humanizar texto. Según Anthropic, las skills son carpetas de instrucciones que Claude carga cuando el pedido coincide, y para usarlas necesitas tener activada la ejecución de código. Si prefieres crear la tuya, sigue esta guía.
Las skills de terceros pueden ejecutar código: revisa qué hacen antes de activarlas.
Si no quieres una skill, puedes pedirlo cada vez:

Importa tu memoria desde ChatGPT

Paso 1: pídele esto a ChatGPT (al iniciar la importación, Claude también te muestra su propio mensaje de exportación, que es más detallado):

Pedido 02 · Exportar lo que sabe de ti:

> *"Escribe todo lo que recuerdas de mí: mi trabajo, mis proyectos, mis preferencias de estilo y cómo me gusta que me respondas. Dame la lista completa en texto para copiarla a otro asistente."*

Pedido 03 · Pegar en Claude:

> *"Pega aquí lo que ChatGPT ha aprendido de mí."*

Paso 2: en Claude entra a Configuración > Tu Claude y elige "Start import" (en versiones anteriores, Configuración > Memoria). Pega el texto en el cuadro y pulsa "Add to memory". Claude extrae los datos clave y los guarda como entradas de memoria que puedes revisar.

Anthropic advierte que la importación de memoria es experimental, que Claude puede no incorporar todo y que puede no conservar datos personales que no sean de trabajo. Si quieres agregar algo específico, escríbeselo en la configuración de memoria o en un chat.

Antes de pegar, borra datos que no quieras compartir con otra empresa: nombres de terceros, datos de clientes o información sensible.

Cómo usarlos

Hazlos en este orden: memoria, importar y, al final, la skill. Prueba pidiéndole a Claude que escriba un correo y compara con cómo te respondía antes.

Si quieres más ajustes, mira 5 cosas que debes configurar en Claude.

Fuentes

Fuentes (páginas oficiales, consultadas el 25 de octubre de 2026): Anthropic: importar y exportar tu memoria en Claude (https://support.claude.com/en/articles/12123587-import-and-export-your-memory-from-claude); Anthropic: qué son las skills (https://support.claude.com/en/articles/12512176-what-are-skills).

La función de importar memoria es experimental según Anthropic. Los menús cambian con frecuencia: confirma el recorrido en tu pantalla.