

Analiza tu WhatsApp con IA

@StephanoBrooke · Palabra clave: TRATO

Paso 1: Exporta el chat

En iPhone: entra al chat, toca el nombre de la persona arriba, busca "Exportar chat".

En Android: entra al chat, toca los 3 puntos arriba a la derecha, "Mas" y "Exportar chat".

En los dos casos elige "Sin archivos multimedia". Te llega un archivo de texto (.txt).

Paso 2: El primer prompt

Sube ese archivo a ChatGPT y pegale exactamente esto:

"Analiza este chat de WhatsApp completo. Sin juzgarme a mi, dime quien inicia la conversacion mas seguido, cuanto tiempo tardamos en promedio en responder cada uno, y si el tono general es calido, neutral o distante. Dame ejemplos concretos de mensajes que sustenten tu analisis."

Paso 3: Compara el patron en el tiempo

"Compara los ultimos 3 meses contra los 3 meses anteriores. ¿El patron cambio?"

Paso 4: La pregunta que mas incomoda

"Si tuvieras que decirme una verdad incomoda sobre esta relacion basada solo en los datos del chat, cual seria?"

Bonus: un paso mas alla

"Si tuvieras que sugerirme una sola conversacion que deberia tener con esta persona esta semana, basada en el patron que encontraste, cual seria y como la empezarias?"

Antes de hacerlo

Esto funciona mejor con chats largos, de varios meses.

Usalo con curiosidad, no para confirmar algo que ya decidiste creer.

Los datos muestran un patron, no toda la historia de una relacion.

