

10 prompts para usar ChatGPT en tu día a día

@stephanobrooke · Palabra clave: VIDA

Como usarlos

Copia el prompt completo, reemplaza lo que esta entre [corchetes] con tu informacion real y pegalo en ChatGPT. Entre mas detalle le des (montos, fechas, sintomas, lo que sea), mejor la respuesta que te regresa.

1. Analizador de recibo del super

Para encontrar en que se te esta yendo el dinero sin que te des cuenta.

Aqui esta mi recibo del super: [pega tu recibo]. Muestrame en que gaste de mas, alternativas mas baratas y como bajar mi cuenta un 30%.

2. Buscador de vuelos

Para dejar de pagar de mas por un vuelo.

Encuentra los vuelos mas baratos de [Ciudad A] a [Ciudad B] en las proximas [X semanas]. Incluye aerolineas de bajo costo, trucos de escalas y ofertas ocultas.

3. Entrenador personal

Una rutina hecha a tu medida, sin pagar gimnasio con entrenador.

Armame una rutina de [3/4/5] dias para [objetivo: fuerza, bajar grasa, resistencia]. Tengo acceso a [equipo] y quiero rutinas de menos de [x tiempo].

4. Plan de comidas

Para comer mejor sin pasarte del presupuesto de la semana.

Crea un plan de comidas de 7 dias con un presupuesto de [\$X] que sea [tipo de dieta: keto, vegana, alta en proteina]. Incluye lista de compras con cantidades.

5. Negociador de facturas

El guion para bajar lo que pagas de internet, telefono o luz.

Escribeme un guion corto y educado para negociar tarifas mas bajas en mi [factura de internet/telefono/luz]. Incluye 3 razones fuertes que pueda usar en la llamada.

6. Optimizador de CV

Para que tu CV pese mas de lo que pesa hoy.

Reescribe este punto de mi CV: [pega el texto] para que muestre resultados medibles, verbos de accion fuertes y coincida con [puesto/industria].

7. Constructor de guias de estudio

Para no leer 30 paginas cuando puedes repasar 1.

Resume este PDF de 30 paginas: [pega el texto] en una hoja de repaso de 1 pagina con terminos clave, definiciones y ejemplos.

8. Rastreador de habitos de salud

Tres cambios chicos que de verdad se notan.

Aqui estan mis habitos diarios: [pegalos]. Sugiereme 3 cambios pequeños, basados en evidencia, para mejorar mi energia, sueño y concentracion.

9. Asesor de salud de mascotas

Para llegar mas preparado a la consulta del veterinario (no para reemplazarlo).

Mi [tipo de mascota] tiene estos sintomas: [describelos]. Dame posibles causas, cuidados que puedo dar en casa y preguntas para hacerle al veterinario.

10. Constructor de itinerarios de viaje

Tu proximo viaje planeado en minutos, no en horas de pestañas abiertas.

Planeame un viaje de 5 dias a [destino] con atracciones imperdibles, los mejores lugares para comer, joyas escondidas y un horario diario.