Arregla tu WiFi lento con Claude Code

@StephanoBrooke · Palabra clave: WIFI

Lo que necesitas

Claude de pago con Claude Code (en la app de escritorio, pestaña Code, o en la terminal) y la computadora conectada al WiFi que quieres revisar.

- Una Mac, de preferencia. En el video se usa una Mac. El prompt le pide a Claude que detecte tu sistema y funcione también en Windows, pero esta guía no se ha probado ahí.
- Saber qué velocidad contratas con tu proveedor (viene en tu recibo o en la app de tu proveedor). Si no la sabes, Claude te la pregunta.
- Cerrar la VPN mientras haces la prueba, para que mida tu conexión real.

Tips:

- Claude Code te pide permiso antes de correr comandos en tu computadora. Léelos antes de aceptar.

Paso 1. Abre Claude Code y pega el prompt

Abre la app de escritorio de Claude, entra a la pestaña Code, elige una carpeta cualquiera y pega esto:
Prompt: Diagnóstico de WiFi lento:

> *"Quiero saber por qué mi internet va lento y mejorarlo, pero sin que cambies nada sin mi permiso. Primero detecta si esta computadora es Mac o Windows y usa las herramientas de ese sistema. Antes de cada paso, dime en una línea qué vas a hacer. Arma una lista de tareas con estos 7 pasos y ve marcándolos. Paso 1: haz una prueba de velocidad (en Mac puedes usar el comando networkQuality) y pregúntame qué velocidad contrato con mi proveedor para compararla. Paso 2: revisa la configuración de esta computadora que pueda frenar la red: DNS, VPN o proxy activos, ahorro de energía y apps que usen mucho internet en segundo plano, como actualizaciones, nube o descargas. Paso 3: revisa mi señal de WiFi: intensidad, ruido, canal, banda (2.4 o 5 GHz) y velocidad de enlace. Paso 4: haz una lista de los dispositivos conectados a mi red (nombre, IP y fabricante si lo puedes saber) y marca los que no reconozcas para que yo decida. Paso 5: busca las redes WiFi cercanas de mis vecinos y dime si usan el mismo canal que la mía o uno que se traslape. Paso 6: muéstrame una lista numerada con todos los cambios que recomiendas, cada uno con qué hace y qué riesgo tiene, y espera mi respuesta. Yo apruebo o rechazo uno por uno. Paso 7: aplica solo los que yo apruebe y repite la prueba de velocidad para comparar el antes y el después. Reglas: no cambies nada sin mi permiso. No toques la configuración de mi router ni me pidas su contraseña: si hay que cambiar algo ahí, como el canal, dame los pasos y lo hago yo. No borres archivos ni desinstales apps. Si no puedes ver algo, dímelo en vez de inventarlo. Al final dame una tabla con la velocidad de antes, la de después y cada cambio que hiciste, con la forma de revertirlo."*

Qué pasa después: Claude arma una lista de 7 tareas y empieza por la prueba de velocidad. Te va a preguntar qué velocidad pagas y te irá pidiendo permiso para correr comandos.

Tips:

- Este prompt es mío. En el video no se muestra el que usa el creador (sale como un texto pegado de 38 líneas), pero sí se ven los 7 pasos, y están todos aquí.

Paso 2. Qué hace Claude, en orden

Estos son los 7 pasos que se ven en pantalla en el video:

- 1. Hace una prueba de velocidad y la compara con la que pagas.
- 2. Revisa los ajustes de tu computadora y las apps que se comen tu internet en segundo plano.
- 3. Revisa tu señal y quién más comparte la conexión.
- 4. Hace una lista de todos los dispositivos conectados, para que veas si hay alguno desconocido.
- 5. Revisa el WiFi de tus vecinos, para ver si sus routers usan el mismo canal que el tuyo y pelean contigo.
- 6. Te pregunta si lo dejas hacer los cambios. Tú apruebas o rechazas de la lista.
- 7. Si dices que sí, hace los cambios y repite la prueba de velocidad.

Qué pasa después: Al final tienes dos pruebas de velocidad, la de antes y la de después, para comparar.

Paso 3. Aprueba o rechaza cada cambio

Este es el paso más importante: Claude no cambia nada hasta que le dices que sí. Cuando te muestre la lista, revisa cada cambio con calma:

- Si no entiendes un cambio, respóndele: "Explícame el cambio 3 y qué pasa si lo reviertes".
- Rechaza lo que toque cosas que no usas todavía o que no quieras tocar.
- Lo que sea del router (como el canal del WiFi) lo cambias tú, desde la configuración de tu router. Claude no debe pedirte su contraseña.

Qué pasa después: Claude aplica solo lo que aprobaste y te dice cómo revertirlo.

Tips:

- La lista de dispositivos y de redes vecinas es información de tu casa o negocio. No la publiques ni la subas a ningún lado.

Prompts bonus (1 de 2)

Estos no salen en el video. Son extras para diagnosticar mejor y para hablar con tu proveedor.

Bonus 01: Solo diagnóstico, sin cambios:

> *"Haz solo el diagnóstico de mi WiFi: prueba de velocidad, señal, canal y apps que usan internet. No cambies nada ni me propongas cambios todavía. Al final dime cuál crees que es la causa más probable de que vaya lento y por qué."*

Bonus 02: WiFi o proveedor: prueba con cable:

> *"Quiero saber si el problema es mi WiFi o mi proveedor de internet. Haz una prueba de velocidad por WiFi y luego dime paso a paso cómo repetirla conectando mi computadora por cable de red al router. Cuando te diga el resultado del cable, compáralos y dime qué significa la diferencia."*

Bonus 03: Qué usa mi internet en segundo plano:

> *"Dime qué apps o procesos de esta computadora están usando más internet ahora mismo, y cuáles suben o descargan archivos en segundo plano (nube, actualizaciones, copias de seguridad). No cierres nada: hazme una lista y dime cuáles puedo pausar sin riesgo."*

Bonus 04: Un dispositivo que no reconozco:

> *"En mi red hay un dispositivo que no reconozco: [pega aquí su nombre, IP o fabricante]. Dime qué podría ser y cómo identificarlo sin bloquearlo todavía, por ejemplo apagando uno por uno mis aparatos conocidos."*

Prompts bonus (2 de 2)

Bonus 05: Mensaje para mi proveedor:

> *"Con los resultados de las pruebas de velocidad de esta sesión, escribe un mensaje corto y claro para mi proveedor de internet: la velocidad que contrato, la que obtengo, las fechas y horas de las pruebas, y lo que ya revisé de mi lado. Que suene amable y firme."*

Bonus 06: Resumen para poder revertir:

> *"Hazme un resumen de esta sesión: la velocidad de antes y la de después, cada cambio que hiciste en mi computadora y el paso exacto para revertirlo. Guárdalo en un archivo de texto en mi escritorio."*

Qué puedes esperar de verdad

- En el video, el creador dice que su velocidad se duplicó después de 23 cambios. Ese es su resultado. El tuyo puede ser distinto.
- Muchas veces el problema no está en tu computadora: puede ser el router, la distancia, las paredes o tu plan de internet. Claude lo diagnostica, pero no arregla esas cosas por ti.
- Claude cambia ajustes de tu computadora, no de tu router, y solo con tu permiso. No puede reiniciar tu router ni subir tu plan con el proveedor.
- La señal y las redes vecinas dependen de la hora: haz la prueba de antes y la de después en un horario parecido.
- No es una garantía de que tu internet vaya más rápido. Es una forma de revisar todo en orden, en vez de adivinar.

Cómo usarlos en orden

1. Cierra la VPN y conecta tu computadora al WiFi que quieres revisar.
2. Abre Claude Code y pega el prompt completo.
3. Contesta la velocidad que pagas y acepta los comandos que entiendas.
4. Revisa la lista de cambios y aprueba o rechaza uno por uno.
5. Compara la prueba de antes con la de después.
6. Si no mejoró, prueba el Bonus 2 (cable) y el Bonus 5 (mensaje para tu proveedor).